

# **Rózsafüzér-imagönyv**

*2. javított, bővített kiadás*

Szerkesztette: Jánossy Gábor

Stella Maris Alapítvány  
Budapest, 2006.

Felhasznált irodalom: Albert J.M. Shamon: The Power of the Rosary (Arózsafüzér ereje), Milford, Ohio, 1990.; Szent rózsafüzérek könyve, Rózsa K. és neje, Budapest, 1880. (ötven féle rózsafüzér ismertetése); Örökké illatozó rózsafüzérek (1910-ben kiadott könyv felújított kiadása – kiadó nincs jelölve); kézirat jellegű, házi összeállítások.

Imák forrásai: saját kiadványok, Éneklő Egyház és kézirat jellegű anyagok.

Az imakönyvben szereplő rézkarcokat az 1880-ban kiadott „Szent rózsafüzérek könyve”-ből vettük át.

*A szerkesztő*

ISBN 963 217 511 5

Második, bővített, átdolgozott kiadás

Felelős szerkesztő: Jánossy Gábor

Lektorálta: Török József, történész, teológus

Nyomda: Co-Print Kft. – [www.coprint.hu](http://www.coprint.hu)

Nyomda vezetője: Gebauerné Diviaczky Klára

Budapest, 2006.

Stella Maris Alapítvány, 1539 Budapest, Pf. 638.

## Előszó

*Mivel a mai világ számos megpróbáltatás elé állítja a hitet, így a felületesen imádkozók nemcsak középszerű keresztények, hanem „veszélyeztetett keresztények” is. Az a veszély leselkedik rájuk, hogy hitük fokozatosan elsorvad, s végül még „pótszerek” csábításának is engednek, elfogadva az alternatív vallások kínálatát, engedékenynek bizonyulva a babonáság bizarr formáival szemben.*

*II. János Pál pápa*

Isten az embert értelmes és szabad akaratú lénynek teremtette (az angyalokhoz hasonlóan), ez az, ami alapvetően megkülönböztet minket a többi teremtett lénytől. Gondolataink azonban sokszor földhözragadtak, vagy csaponganak ide-oda.

A monotonul mondott imádságok komoly segítséget tudnak adni abban, hogy „zúgó” gondolataink kicsit háttérbe szoruljanak, és ezáltal lelkünk megnyílhasson az ég felé, gondolatainkat megfelelő mederbe tereljük.

Ez az imakönyv a rózsafüzér imádkozásának erejét mutatja be, párhuzamot vonva a rossz gondolkodásból táplálkozó francia forradalom, és az abból épülő ateista társadalmak, illetve a jó gondolkodást kínáló rózsafüzér imádkozás, és annak pozitív hatása között. Igen érdekes ilyen megvilágításban látni történelmünk egy-egy kiemelkedő eseményét.

A jó elmélkedésen alapuló imádság országok, közösségek és egyének szintjén is csodálatos, pozitív változásokat hozott és hoz ma is igen sok esetben.

A rózsafüzér imádkozása, a monoton ima melletti elmélkedés révén és az Istenre szánt idő által sok kegyelmet tud leesdeni. *A magamban vagy hangosan mondott ima és az afeletti elmélkedés együttese tudja megadni a lélek igazi szárnyalását.* Ügyelnünk kell arra, hogy elmélkedés nélkül a rózsafüzér imánk ne hogy csupán „időre teljesítendő imamennyiséggé” váljon.

A pozitív irányultságú ima megsegítésére készült ez az imakönyv, a rózsafüzér imádkozásának gazdag lehetőségét kínálva. ***Az imakönyv 60 félé rózsafüzéért ismertet*** – szerkezeti felépítés szerint három csoportra

osztva –, énekjavaslatokkal, ahol az Éneklő Egyház (ÉE) és a Hozsanna (H) énekeskönyvek számait jelöltük.

Ez az imakönyv a hagyományos négy rózsafüzéren kívül 20 féle „Üdvözlégy-alapú” rózsafüzér titkaihoz kínál egy-egy gondolatot. A hagyományos négy rózsafüzér esetében minden titokhoz öt elmélkedést kínálunk, gondolatébresztőnek.

A hagyományos rózsafüzérek egyik hosszabb elmélkedés sorozata Magyar Pál atyától származik, az összes többi elmélkedés szerkesztőségünkben érlelődött, ezért „szerzőt” nem írtunk hozzá.

Az elmélkedéseket két csoportba gyűjtve ismertetjük. Az első csoportban a négy féle, hagyományos rózsafüzér ismertetése után a 20 titokhoz kínálunk titkonként három rövid és két hosszabb gondolatsort. Az énekjavaslatoknál általában az ének első sorát kottával jelenítettük meg, az ének kezdési nehézségeinek megsegítésére.

A másik csoport az egyéb (20 féle) rózsafüzér elmélkedés anyaga, az egyéb rózsafüzérek végén található. Az énekjavaslatot hasonló módon adjuk közre. Minden rózsafüzérnél jelöltük, hogy melyik oldalon kezdődik a hozzá tartozó elmélkedés.

Az imákban a *dőlt betűvel* szedett rész a közösség, csoport *felelete* az előimádkozó szavaira.

Előfordulhat olyan helyzet életünk folyamán, amikor rajtunk kívül álló ok miatt nem tudunk részt venni szentmisén. Ennek a hiánynak bizonyos szintű pótlását tudja szolgálni például a szívvel imádkozott rózsafüzér.

Megjegyezni kívánjuk, hogy a rózsafüzér népájtatosság, mely a hívők közösségének általánosan ismert, kedves imádsága. Sok szerzetesi közösségben is szívesen imádkozzák egyénileg és együttesen egyaránt, mégis a szerzetes közösség erejét általában a napi zsolozsmák adják. A zsolozsma is elmélkedő imádság, de abban az elmélkedés alapját a zsolotások képezik. Ezért érthető, hogy a szerzetes közösségekben a Szent Zsolozsma előbbre való a rózsafüzér imádkozásánál.

Hálásan köszönjük azon engesztelők önzetlen segítségét, akik imáikkal és kiadványok eljuttatásával segítették ennek az imakönyvnek a létrejöttét.

Jánossy Gábor

## Bevezetéshez

1957. december 26-án a fatimai Lucia nővér Augustine Fuentes atyának adott rendkívüli interjút. Az interjú egy részét közöljük itt:

Az ördög „készen áll a döntő küzdelemre”. Főleg azokat támadja, akik papi pályára készülnek. Az ő befolyására ezek az emberek halogatják majd döntésüket, vagy mégsem választják ezt a hivatást. A világiak körében a Sátán kiöli a szívekből a lelkesedést az áldozathozatal és az Istennek való odaadás terén.

„Atyám – mondta Lucia Fuentesnek –, a Szűzanya nem mondta nekem, hogy a világ az utolsó időkben élne, de én mégis ezt vettem ki szavaiból három okból kifolyólag.

Az első: a Szűzanya azt mondta nekem, hogy a Sátán készen áll arra, hogy döntő küzdelmet vívjon Vele. És a döntő küzdelem egyben a legelső is, mivel az egyik oldal győz, a másik vereséget szenved. Így, mostantól kezdve, választanunk kell. Vagy Istené vagyunk vagy az ördögé. Nincs más lehetőség.

A második: a Szűzanya azt mondta nekem és unokatestvéreimnek, hogy Isten két utolsó ellenszert ad a világnak. Ezek a rózsafüzér és a Mária Szepplőtelen Szívének történő felajánlás. Ez a két utolsó ellenszert, ami azt jelenti, hogy több nincs.

A harmadik: az Isteni Gondviselés tervében Isten az összes lehetséges gyógyírt kimeríti, mielőtt megbüntetné a világot. Most, amikor látja, hogy a világ egyáltalán nem figyel rá, félve – ahogy ezt emberileg ki tudjuk fejteni –, felkínálja nekünk az üdvözülés utolsó eszközét és elküldi a Szűzanyát, az Ő Szent Édesanyját. Félve teszi ezt, mert ha semmibe vesszük és visszautasítjuk ezt az utolsó eszközt, akkor többé nem nyerünk megbocsátást, mert azt a bűnt követjük el, amit a Szentírás a Szentlélek elleni bűnnek nevez... Emlékezzünk csak arra, hogy Jézus nagyon jó Fiú és nem engedi, hogy megbántuk és semmibe vegyük Édesanyját.”

(Michael H. Brown: Az utolsó óra, Marana Tha, Budapest, 1994.)

## Üdvözlégymáriával kezdődött

„Szűz Mária szerető rabszolgái nagy áhítattal viseltetnek az Üdvözlégymária, vagyis az anygali üdvözlét iránt. Még a buzgóbb hitéletet élők közül is csak kevesen ismerik ennek az imádságnak értékét, érdemét, kiválóságát és szükségességét. Az Isten Anyjának többször meg kellett jelennie nagy és megvilágosodott szenteknek, hogy nekik ezen imádság értékét megmutassa: pl. Szent Domonkosnak, Kapisztrán Szent Jánosnak, Boldog Alanus de Rupe-nak. Ezek könyveket írtak ennek az imádságnak fenségéről és arról, mily hathatós eszköz a lelkek megtérítésében. Hangosan hirdetik és nyilvánosan tanítják; mivel a világ üdvössége az Üdvözlégymáriával kezdődött, azért az egyesek üdvössége is ehhez az imához van kötve. Ez az imádság tette azt, hogy a száraz, terméketlen föld az élet gyümölcset termette, ugyanígy ennek az imádságnak – ha áhítattal végezzük –, azt kell eredményeznie, hogy lelkünkben az Isten ígéje kikeljen és az élet gyümölcset, Jézus Krisztust teremje. Az Üdvözlégymária mennyei harmat, mely a földet, vagyis lelkünket öntözi, hogy az idejében gyümölcset hozzon...

A tapasztalat azt mutatja, hogy azok, akik egyenként a kiválasztottság jeleit viselik lelkükön, szeretik, ízelelik és szívesen imádkozzák az Üdvözlégymáriát és annál jobban szeretik ezt az imát, minél inkább egyesültek Istennel...

Ó, ti választott lelkek, Jézus és Szűz Mária rabszolgái, tudjátok meg, hogy az Üdvözlégymária a Miatyánk után a legszebb imádság. Ez a legtökéletesebb hódoló köszöntés, melyet Szűz Máriaának mondhattok, mert ezzel a hódoló köszöntéssel üdvözölte Őt a Legfölségesebb az arkangyal által, hogy szívét megnyerje. Ez a titokzatos bájjal teli köszöntés annyira megnyerte szívét, hogy mélységes aláztatossága ellenére is beleegyezett az Ige megtestesülésébe. Ezzel a hódoló köszöntéssel ti is feltétlenül megnyeritek szívét, ha azt illően mondjátok.”

(Grignon Szt. Lajos Mária: A tökéletes Mária-tisztelet, 1944.)

## A rózsafüzér és Michelangelo

Ha Rómában jár az ember, feltétlenül érdemes megtekinteni a Sixtusi-kápolnát. Valamikor a közelmúltban, japán művészek egy csoportja letisztogatta Michelangelo nagy freskóiról az évszázadok óta lerakódott port és piszkot. A tisztogatás után Michelangelo hatalmas géniusza a maga valóságában értékelhető. A kápolna főoltára feletti falra festette Michelangelo az *Utolsó Ítéletet*. Művét 1541 táján fejezte be, mialatt az Egyház egyik legnagyobb zsinatának, a Trienti Zsinatnak az előkészületei már folyamatban voltak.

A zsinat az Egyház megújulását célozta. Mint ismeretes, 1517-ben Luther Márton az Egyház tanítása egy részét elvetette, és szembehelezkedett az Egyházzal. Az 1530-as években ez az egyházszakadás olyan méreteket öltött, hogy egyetemes zsinatot kellett összehívni, melynek előkészületei elkezdődtek.

Michelangelo az Egyház lelkes, és hű fia volt. Az *Utolsó Ítélet* megfestésekor az egyházatyákat a zsinatra akarta előkészíteni. A festmény mondanivalója tulajdonképpen arra figyelmeztette a püspököket és bíborosokat, hogy vegyék komolyan azt, amit tenni szándékoznak, mert Isten minden szavukat és tetteiket megítéli.

Michelangelo ezen a festményen minden olyan hitigazságot feltüntetett, melyekkel szemben a hitújítók másként gondolkoztak.

A reformátorok megtagadták a tiszteletet és az imádságot Máriától, Isten Anyjától. A művész tehát festményén Máriát igen megtisztelő helyre, szent Fia jobbára helyezte. Majd közvetlenül alá egy óriási rózsafüzért festett, mely az ég pereméről függ, azon pedig két lélek kapaszkodik a mennybe. Így remélte a nagy zseni, hogy bemutatthatja saját érzéseit és az Egyház odaadását Mária és rózsafüzére iránt.

Éppen harminc évvel később (1571) Részeges Szelim tovább akart terjeszkedni Európában. Szelim az Oszmán Birodalom legnagyobb vezére, Nagy Szulejmán fia volt. Szulejmán az Oszmán Birodalomban valaha is létezett leghatalmasabb hadsereget és hajóhadat állított fel. Bölcs ember lévén, (Szulejmán jelentése Salamon) soha nem kísérelte volna meg, hogy tovább tágítsa birodalma határait. A fia azonban nem volt ilyen bölcs. Megrészegülve a hatalomtól, melyet 1566-ban örökölt, elhatározta, hogy Európából még nagyobb részt elfoglal.

Abban az időben Szent V. Piusz pápa foglalta el Szent Péter trónját. Keresztes hadjáratot hirdetett a törökök ellen. Válasz csak kevesektől érkezett: a spanyol-ausztriai Don Juan-tól, a velenceiektől és a kis pápai flottától. Nem számítottak egyenlő ellenfeleknek a háromszoros túlerőben lévő török flottával szemben. Szent V. Piusz pápa előzőleg domonkosrendi szerzetes volt és a domonkosok nagy odaadásával viseltetett a rózsafüzér iránt.

Ezért Szent V. Pius rózsafüzéres ima-hadjáratot hirdetett meg Európában a keresztény erők támogatására. 1571. október 7-én a keresztény haderők Don Juan és Andrea Doria vezetése alatt Görögország partjainál, a lepantoi öböl előtt megütköztek a törökökkel és csodával határos módon, legyőzték őket. Don Juan bevallotta, hogy *a győzelmet nem csatázó, hanem imádkozó karjaikkal vívták ki.*

Hálaadásul a győzelemért, a pápa elrendelte a legszentebb rózsafüzér ünnepnapját, melyet október 7-re tettek.

A nagy, domonkosrendi pápa, Szent V. Piusz tiszteletére viselik a pápa-utódok a domonkosok fehér reverendáját.

A Szűzanya három és félszáz évvel később, az 1917. október 13-i utolsó fatimai jelenésekor a Rózsafüzér Királynőjeként jelent meg. Egyik kezében rózsafüzért, a másikban skapulárét tartott. Annak idején egy alkalommal azt mondta Szent Domonkosnak, hogy egy napon a rózsafüzér fogja megmenteni a világot. Ez a nap lehet akár a mai nap!

Érdekes itt megjegyezni, hogy 1456-ban a Nándorfehérvári győzelem is szoros összefüggésben volt a rózsafüzér imádkozásával. Hunyadi János kardja markolatán mindig ott volt a rózsafüzér! A nándorfehérvári győzelem hirdetésére szól ma is nap mint nap a déli harangszó szerete a világon. Az egri győzelem is a környező falvakban mondott állandó imádság, a rózsafüzér imádkozásának köszönhető.

## **Elmélkedő ima**

Gobbi atyának (a Máriás papi mozgalom vezetőjének) mondta a Szűzanya 1983-ban: „Kedves fiaim, abban a harcban, amelyet naponta vívtok a Sátán alattomos és veszélyes kísértései, a Gonosz hatalmas selege ellen, az Úr angyalainak különleges segítségén kívül egy biztos és legyőzhetetlen fegyvert kell használnotok: az imádságot...”



Az imának hatalmas ereje van és a jónak láncreakcióját idézi elő, amely erősebb az atomreakciónál.

Az az imádság, amelyet leginkább szeretek, az a rózsafüzér. Emiatt kérem oly sok jelenésemben mindig újra és újra, hogy azt imádkozzátok.” (1983. október 7.)

Miért olyan hatékony a rózsafüzér?

Ennek számos oka van...

Az egyik ok az, hogy *a rózsafüzér elmélkedő ima, mely Istennek kedves elmélkedést kínál.*

A rossz elmélkedés (gondolatok) olyan zűrzavarhoz vezetnek minket, ami ma is jelen van a társadalomban.

Ilyen rossz gondolkodásból született a francia forradalom. Voltaire (1694-1778), Diderot (1713-1784) és az enciklopedisták voltak a francia forradalom atyjai. Közülük egyesek tagadták Isten létezését vagy, ha mégis elismerték létét, úgy tartották, hogy Istennek nincs semmi köze a világhoz. Felhúzza, mint az órát és engedi, hogy járjon. Mondhatjuk úgy is, hogy mi, emberek csak saját magunkra támaszkodunk. Dicsőítették tehát az embert és az emberi erőforrást. Erkölcsi filozófiájukat liberalizmusnak nevezik és ennek az időszaknak a neve a „Felvilágosodás kora”.

Követőik (a francia forradalmárok) tanításaikat logikus következményeikből kifogartva papokat és apácákat gyilkoltak le, templomokat szentségtelenítettek meg, és egy színésznőt az Ész istennőjeként trónra ültettek és hódoltak neki a párizsi Notre Dame katedrálisban.

Ez a szemléletmód, a XVIII. században uralkodó deizmus, liberalizmus melegágya volt a XIX. század racionalizmusának. A XIX. század racionalizmus hozta létre az Amerikai Egyesült Államok (USA) evilági álhumanizmusát és Oroszország ateista kommunizmusát. Az orosz anarchista Kropotkin a francia forradalmat „minden jelenleg uralkodó kommunista, anarchista és szocialista eszme” forrásának és eredetének titulálta. Gorbacsov pedig kijelentette, hogy a francia forradalom lelke jelen van a szovjet életformában.

Összefoglalva, a napjainkban uralkodó erkölcsi rossz abból a rossz gondolkodásból származik, ami a XVIII. században, Franciaországban gyökeret vert. Ez lehet az oka annak, amiért a XIX. századbéli Mária jelenések Franciaországban történtek. Mária, Isten Anyja, a mi anyánk – valóban anyánk! Ez nem jámbor szólam. Gyermekei vagyunk. Nagyon szeret minket! Vigyáz ránk. Ha a gyermek veszélyben van, édesanyjához

siet, édesanyja pedig hozzá! Mária látta a francia deizmus, liberalizmus és ateizmus formájában gyermekeire leselkedő veszélyt, tehát a bajok orvoslására először körüljárta Franciaországot.

## **Fontosabb Mária jelenések Európában**

### **Párizs: Labouré Szent Katalin**

Először Franciaország fővárosában, Párizsban kezdődtek a jelenések. 1830. július 18-án a Szűzanya megjelent Labouré Katalin irgalmas rendi apácának a Rue de Bac-i kolostorban. Ugyanabban a hónapban a júliusi forradalom megdöntötte Franciaország abszolút monarchiáját és visszaállította a francia forradalom szellemidézését. Az Egyházat ismét erőteljesebben támadták.

Ugyanazon év novemberében Szűz Mária megkérte Labouré Szent Katalint, hogy készíttessen egy érmet, melyen a Szent Szület kegyelmeket árasztó kezekkel ábrázolják. Ez az érem annyi csodának lett eszöke és forrása, hogy az emberek „csodás éremnek” nevezték el. A Szűzanya tudta, hogy csodára van szükség ahhoz, hogy Franciaországot vissza tudja vezetni Istenhez.

### **La Salette**

Franciaország azonban a párizsi jelenések ellenére sem tért vissza Istenhez. A Szűzanya 1846. szeptember 19-én ismét megjelent két gyermek, Melanie és Maximin előtt a francia Alpok egyik falva mellett, La Salette-ben. Itt a gyermekek szeme láttára zokogott. Sírt, mert mint mondta, az emberek nem törődnek a vasárnap megszentelésével és a sárba rángatják szent Fia nevét. Sírt, mert Franciaország háromnegyed része elvész az Egyház számára, és a megmaradó egynegyed rész sem elég buzgó. Mint a jó anya, aki figyelmezteti gyermekét, hogy ne játsszon a tüzzel, Szűz Mária figyelmeztetett, hogy szörnyű éhínség lesz, ha az emberek nem térnek vissza Istenhez.

(1848-ban Karl Marx megírta a Kommunista Kiáltványt, és eljött a kolorádóbogár okozta éhínség is, mely milliók életét követelte.)

## Lourdes

A Szűzanya ezután egy kislánynak, Bernadette Soubirous-nak jelent meg. Két dolgot jelentett ki, melyre Franciaország megmeneküléséhez szükség van: *bűnbánat és rózsafüzér*. Azonban, bármilyen egyszerű is volt e két kérés, nem hoztak áttörő eredményt. Így kezdődött el 1870-ben a francia-porosz háború. Bismarck mindenre kiterjedő hadászati ismeretei megszegyenyítették a francia hadsereget. Elfoglalták Párizst és a győztes német csapatok nyugat felé törtek előre, céljuk Franciaország elfoglalása volt egészen a tengerpartig.

## Pontmain

Nyugat-Franciaországban azonban Normandia és Bretagne parasztjai hitüket buzgón élték meg. A válságban Isten Anyjához fordultak. 1871. január 17-én az Istenanya négy pontmain-i gyermeknek jelent meg Párizstól kb. 90 kilométerre. Mindenki a rózsafüzért imádkozta és a gyermekek elmondása szerint minden alkalommal, amikor a rózsafüzért imádkozták, a Szűzanya további imára ösztönözte őket, mondván: *„Imádkozzatok gyermekeim. Isten rövid időn belül meghallgat benneteket. Fiam megenyhül irántatok.”* Úgy tettek, ahogy Mária kérte: imádkozták a rózsafüzért. Meglepő módon a német hadsereg nyugat felé történő előnyomulása abbamaradt. Tíz napon belül, 1871. január 28-án aláírták a békeszerződést! Isten Anyjának közbenjárása iránti hálából a francia nép felépítette Pontmainben a Miasszonyunk-bazilikát.

A pontmain-i jelenéskor a Szűzanyát sok (egyesekek szerint: 43) csillag övezte. Franciaország jól tette volna, ha visszatér Istenhez. Ehelyett azonban egyre jobban eltávolodott Istentől. Az iskolák elvilágiasodtak és még az Egyház tulajdonában maradt iskolák államosítására is kísérletet tettek.

1871-től kezdődően 43 év telt el 1914-ig. Kitört az I. világháború.

A kegyetlen háború 3. évében, Oroszországban, 1917. április 16-án Alexander Kerenšikij megdöntötte a Romanov dinasztia uralmát és Oroszországban létrehozta a demokratikus kormányt. Kerenšikij azonban elkövette azt a minden képzeletet felülmúló baklövést, hogy folytatni akarta a háborút Németország ellen. Következésképpen Ludendorff tábornok Oroszországba küldte a bolsevikokat zárt vagonban, közöttük Lenint, Trockijt és Sztálint. 1917. november 7-én a maroknyi társaság megdöntötte Oroszor-

szág demokratikus kormányát. Kerenšik Ausztráliába menekült és az ateista kommunisták átvették a kormányzást.

## **Fatima**

A Szűzanya 1917-ben új helyszínt választott, jelenések kezdődtek a portugál Fatimában. 1917. május 13-án, máriás hónappal kezdődtek és 1917. október 13-án, a rózsafüzér máriás hónapjával fejeződtek be. A hat fatimai jelenés mindegyikénél Isten Anyja a világot mérgező ateista kommunizmus ellenszereként az emberiségnek a rózsafüzért ajánlotta. Az utolsó októberi jelenéskor a Szűzanya a legszentebb Rózsafüzér Királynőjeként jelent meg.

„Imádkozzátok naponta a rózsafüzért” – kérte. Azonban, ismét csak néhányan figyeltek rá. Két évtized múlva elkezdődött a II. világháború.

## **Medjugorje és Szőkefalva**

Még a rettenetes, sok áldozatot követelő háború után sem ismerte fel a világ, hogy békéjét csak Istenben találhatja meg. Kényszerűen rohant saját útján a nukleáris pusztulás felé. Isten Anyja újból megjelent, ezúttal keleten, a mai Bosznia-Hercegovina területén, Medjugorjében, 1981. június 24-i kezdettel. Mint mindig, most is az Istenhez való viszszatérést sürgeti, különösen az ima, a rózsafüzér imádkozása által. A Szűzanya, a Béke Királynője, a teljes rózsafüzér elmondását sürgeti, mely mellett külön hangsúlyozottan kéri a szerdai és pénteki napokon történő böjti felajánlást, a – heti vagy havi – szentgyónást és a rendszeres Oltáriszentséghez járulást. (Később Szőkefalván már hétfő, szerda és pénteken kérte a Szűzanya a böjti felajánlást.)

Medjugorje-ban még most is, 25 év után minden hónap 25-én nyilvános üzenetben szól a Szűzanya a világhoz, a legaktuálisabb teendőnket hangoztatva. Ehhez a folyamathoz társult – többek között – Szőkefalva, ahol 1995 és 2005 között általában évente háromszor jelent meg Rózsikának a Szűzanya, a Fény Királynője, szintén a legaktuálisabb teendőnket mondva. Érdeemes egy kis párhuzamot vonni az üzenetek között, ezért tekintsünk bele például a 2002. és 2003. év üzeneteibe.

Medjugorjében (M) és Szőkefalván (Sz) többek között az alábbiakra hívta fel a Szent Szűz a figyelmünket:

„Szentgyónással nyissátok ki szíveteket Isten felé és készítsétek föl lelketeket”. (M 2002.11.25.)

„Imádkozzatok, imádkozzatok, *imádkozzatok, de ne szavakkal, hanem szívből!* Éljetek üzeneteim szerint, és térjete meg!” (M 2002.12.25.)

„Imádkozzatok a békéért. Legyetek ti azok, akik imádkoznak a békéért és tanúskodnak mellette, legyetek ti a béke ebben a békétlen világban.” (M 2003.01.25.)

„Kérlek, könyörgök hozzátok, hogy imádkozzatok a békéért... *Segítsetek engem és Szent Fiamat a bűntökökkel, imáitokkal és áldozatvállalásaitokkal.* Nagy figyelmeztetések várnak rátok... Tartsátok meg üzeneteimet... *Eljött az idő, amikor éjjel-nappal kell imádkozni...* a Sátán nem tud ártani, ha föl vagytok fegyverkezve az imádság fegyverével.” (Sz 2003.02.22.)

„Csak *imádsággal és bűntel állíthatók meg a háborúk.* A béke drága ajándék Istentől.” (M 2003.02.25.)

„Imádkozzatok szívből és ne adjátok fel a reményt.” (M 2003. 03. 25.)

„Ma újra döntsetek Isten mellett!” (M 2003.04.25.)

„Kérjétek a Szentlelket, hogy segítsen benneteket szívből imádkozni!” (M 2003. 05.25.)

„Mehívlek benneteket újra az imára és a bűntre, mert *bűntel és imával állíthatjátok meg a természeti katasztrófákat...* Szeressétek, szeressétek egymást drága gyermekeim, ne gyűlölködjete.” (Sz 2003.06.17.)

„Újítsátok fel üzeneteimet. Legyen mindennapos számotokra az imádság!” (M 2003.06.25., a jelenések 22. évfordulóján)

„*Imádkozzatok addig, amíg az imádság örömmé nem válik számotokra.* Csak így fedezitek fel a békét a szívetekben, és csak így lesz megelégedett a lelketek.” (M 2003.07.25.)

„Teljes szívetekből adjátok hálát Istennek... és dicsőítsétek Őt!” (M 2003.08.25.)

„*Közeledjete szívemhez...* Szeretnék Fiam, Jézus Szívéhez vezetni benneteket, de ti ellenálltok, és nem akarjátok megnyitni szíveteket az imára.... Ne legyetek süketek, hanem értsétek meg hívásomat, amely üdvösség számotokra.” (M 2003. 09.25.)

„Kérem, hogy imádkozzatok... Sokat imádkozzatok! *Imádkozzatok a családban és imádkozzatok csoportokban... Kérem, hogy imádkozzatok a Szentatyáért.*

Drága gyermekeim! Én mindnyájatokat szeretlek. Szeressétek ti is egymást! A szeretet felülmúl mindent! A menny tele van szeretettel. A szeretettel lefegyverzitek a Sátánt.” (Sz 2003.10.02.)

A gyónás szentségét kínálva tárt karokkal vár mindenkit az irgalmas Jézus! Ne féljünk tőle, éljünk minél gyakrabban a megtisztulásnak ezzel a személyes beszélgetésen keresztüli lehetőségével.

Ha nem nyom minket a bűnök terhe, sokkal könnyebben megy az imádkozás, mely állandóan visszatérő, igen hangsúlyos téma az üzenetekben. Ráadásul a Szűzanya azt kéri, hogy teljes szívből imádkozunk, ne csak szavakkal, hanem szívből!

Az ima és böjt együttese a legerősebb Sátánt is távol tudja tartani (v.ö. Mt 17,21). Az üzenetek szerint az ima és böjt együttese a békétlenséget legyőzi, hiszen háborúkat, természeti katasztrófákat lehet megállítani ily módon.

Gondoljunk csak az orosz csapatok 1955-ös Ausztriából történt kivonulására vagy a fülöp-szigeti diktatúra bukására. Mindkettő az „imáközösséggé” formálódott nép közös (rózsafüzér) imája következtében, békében, vérontás nélkül zajlott le.

Közismert, hogy ha az emberek összekapaszkodnak és egy ütemben lépnek egy hídon, akkor egy rezonancia pontot elérve a híd egyszerűen leszakad. Ha mi imában, engesztelésben egymásra figyelünk, a körülöttünk tapasztalható sátáni cselvetésekből épült láncolat egy rezonancia ponthoz érve szétszakad, fegyver nélkül összeomlik. Ezt reméljük, és egyben kérünk minden érző szívű embert, hogy igyekezzen az ilyen irányú, közös erőfeszítésekbe bekapcsolódni, szívből jövő imával és böjt felajánlással.

A XX. században a világon egyesek becslése szerint 200-250 helyen jelent meg a Szűzanya, melyek közül számos helyen ma is rendszeres a jelenés. Ezen helyek közül már néhányat elfogadott az Egyház hivatalosan is, mint hiteles üzenethozó helyek, számos helyszín kivizsgálás alatt van, a legfrissebb helyek még csak a felterjesztés stádiumában vannak.

## A rózsafüzér

Miért e hangsúly a rózsafüzéren?

Égi Édesanyánk, a szüzek Szüze jól tudja, hogy ahogy gondolko-  
dunk, úgy is cselekszünk. A hitvallás megelőzi a cselekedeteket. Azt is  
tudja, hogy egyik legjobb megoldás, ami valóban egyenesbe lendítheti  
gondolatainkat és ellensúlyozni tudja a modern társadalom tévedéseit,  
az a rózsafüzér titkai fölötti napi elmélkedés.

A rózsafüzér imádkozása helyes elmélkedést jelent. Felidézi a val-  
lás alap igazságait.

**A rózsafüzér örvendetes titkai** a vallás első nagy igazságára tanítá-  
nak, vagyis arra, hogy az élet és a vallás örömteli.

Ezt azonban sokan nem így gondolják. Nagyon gyakran ellenkező  
véleményen vannak.

Az örvendetes titkok arra emlékeztetnek, hogy az élet legyen öröm-  
teli, a vallás is öröm; hogy Isten boldogságra teremtett minket. Ezért  
helyezte összüleinket olyan világba, ami paradicsomi volt. Pál apostol  
nem sürgeti-e a filippieket: „Örüljetek az Úrban mindig, ismét mon-  
dom, örüljetek!” (Fil 4,4)

Az örvendetes titkok arról szólnak, hogyan találunk rá az örömrre,  
ami nem más, mint Isten akaratának teljesítése úgy, ahogy azt Mária  
és József, Erzsébet és Zakariás, Anna és Simeon, a pásztorok és a böl-  
cek tették.

**A rózsafüzér világhosszú titkai** megtanítanak arra, hogy Jézus Krisztus  
tanítása fényt hoz az életünkbe, az Ő tanítása világos és egyértelmű. Ezt  
sokan nem tudják vagy nem akarják észrevenni, meglátni.

A világhosszú titkai arra hívják fel figyelmünket, hogy Jézus csodá-  
latos dolgokat cselekedett, megmutatta dicsőségét és nekünk hagyta  
az Oltáriszentséget, hogy minden nap találkozhassunk Vele! Egyben  
Jézus tanításából tudjuk, hogy a feladatunk: vegyük fel keresztünket és  
kövessük Őt.

**A rózsafüzér fájdalmas titkai** megtanítanak vallásunknak arra az  
igazságára, hogy a bűn változtatja ezt az életet a siralom völgyévé.

A fájdalmas titkok azt magyarázzák, hogy Isten akaratát nem tel-  
jesítve a fájdalmak útján járunk. Milyen kevesen gondolnak erre! Itt  
vannak például a fiatalok: közülük sokan hiszik azt, hogy az alkohol,

a drog és a szex jelentik a boldogság útját. Saját akaratunkat követve és Isten akaratát figyelmen kívül hagyva a fájdalom és a boldogtalanság útján járunk.

*A rózsafüzér dicsőséges titkai* arra a nagy igazságra tanítanak, hogy az életnek van célja jelen életünk után.

Egy keresztény számára az élet nem vissza-visszatérő lehetőség; nem forgunk körbe-körbe, mint a távol-keleti filozófiák gondolják. Az Istentől való eltávolodás egyik következménye a közöny, unalom és öngyilkosság.

A keresztény számára az élet célja a mennyország.

A dicsőséges titkok hangsúlyozzák, hogy rendeltetésünk helye a Menny; a jelen életünk utáni dicsőséges élet.

*A rózsafüzér 20 titka* derít fényt arra, hogy a szentségek mindannyiunk számára léteznek, és elérhető közelségben vannak.

A 20 titok tanítása szerint nagy életszentségre juthat el a mindennapi ember mindennapi dolgait végezve Isten iránti szeretetből nap, mint nap, csak úgy, mint azt Mária és József tették.

A világ szemében József és Mária mindennapi emberek voltak.

A rózsafüzér gondolkodásra készítt minket ezen igazságokról, és a gondolkodás cselekedethez vezet. A Szűzanya tudja, hogy Te, Testvérem nem gondolkodhatsz nap, mint nap a mi Urunk életének titkairól anélkül, hogy meg ne változnál. Ez magyarázza a rózsafüzér imádkozásával kapcsolatos kéréseit.

A Szűzanya nem forradalmat kér (ami csak szerkezetváltás), a szerkezet cseréje semmin nem változtat. Franciaország monarchiájának megdöntése nem tette jobbá a nemzetet. A Romanov dinasztia eltörlése és a Kerenszkij kormány kommunista kormányra történt cseréje nem segített Oroszországon. A Batista rezsim eltörlése Castro idején nem mentette meg Kubát. Amit Miasszonyunk, az Egyház és az evangélium kér, megújulás, ami nem más, mint a szívek megváltoztatása. *Azért kéri a rózsafüzér imát, mert az megújítja a szíveket, megváltoztatja az embereket,* és ha az emberek megváltoznak, megváltozik a társadalom is.



## A rózsafüzér a leghatalmasabb eszköz a gonosz ellen

*Tudjuk, hogyan nevezte Pio atya a rózsafüzért: fegyver. Rendkívüli erejű fegyver a Sátán ellen.* Egyszer egy ördögűző kollégám tanúja volt annak, amint a démon azt mondta: „Minden Üdvözlégys olyan, mint egy korbácsütés a fejemre; ha a keresztények tudnák, hogy milyen erős a rózsafüzér, végem volna”.

De mi a titka annak, hogy ilyen hatékony ez az imádság. Véleményem szerint az, hogy *a rózsafüzér imádság és elmélkedés együttese*; égi Édesanyánkra bízott ima, mely az Atyához szól, a Szentháromsághoz; és összességében elmélkedés ez, melynek középpontja Krisztus. Ahogyan II. János Pál pápa kifejti az apostoli levélben, a rózsafüzér kontemplatív ima, Máriával közelítünk Krisztusra, vele könyörgünk Krisztushoz, vele hirdetjük Krisztust.

A világnak ma szüksége van imádságra és elmélkedésre, jobban, mint valaha. Mindenekelőtt imádságra, mert az emberek elfelejtették Istent, és Isten nélkül borzasztó katasztrófa szélén állnak; innen ered a Szűzanya állhatatos kérése a medugorjei üzenetek mindegyikében az imádságra vonatkozóan. Isten segítsége nélkül nyert ügye van a Sátánnak. Szükség van elmélkedésre is, mert *ha elfelejtjük a nagy keresztény igazságokat, akkor üresség lesz a lelkekben*; és jól tudja az ellenség, hogy ezt az ürességet hogyan töltsse be. Ennek lesz a következménye, hogy terjed a babona és az okkultizmus, főleg ennek napjainkban divatos három formája: a mágia, a spiritiszta szeánszok és a sátánizmus.

*A mai embernek égető szüksége van a csendre és a gondolkodásra.* Ebben a lármás világban érezzük az elmélyült csend szükségességét. A háború veszélyének fenyegetésével kapcsolatban, ha hiszünk az imádság hatalmában, akkor meg leszünk győződve arról, hogy *a rózsafüzér erősebb, mint az atombomba.* Ez olyan ima, mely elkötelez, bizonyos időt igényel. Hozzá vagyunk szokva, hogy sietve tegyük dolgainkat, főleg Isten felé... Talán *a rózsafüzér figyelmeztet bennünket arra a kockázatra, melyet Jézus jelzett Mártának.* Lázár nővérének: „*Sokat törődsz mindenféle dologgal, pedig csak egy dolog szükséges.*” Mi is ebben a veszélyben élünk: folyton el vagyunk foglalva, gyakran olyan dolgokkal is, melyek ártanak a léleknek, és *elfelejtjük az egyetlen szükséges dolgot, hogy Istennel éljünk.* Bárcsak a Béke Királynője megnyitná a szemünket, mielőtt késő lenne!

Mi a társadalom számára ma a legveszélyesebb? A család felbomlása. A mai világ ritmusa rosszat tesz a család egységének: keveset vagyunk együtt, és előfordul, hogy akkor sem beszélgetünk, mert a *televízió foglalja el a központi helyet*. Hol vannak azok a családok, akik este rózsafüzért imádkoznak? Már XII. Piusz pápa is hangsúlyozta, „ha együtt imádkoztatok a rózsafüzért, béke lesz a családokban, harmónia a lelkekben, otthonaitokban”.

„*A család, aki imádkozik, egységes*” – ismétli a világ minden pontján az amerikai Peyton atya a családban mondott rózsafüzér fáradhatatlan apostola. „*A Sátán háborút akar*” – mondta egy nap Mária Medugorjében.

A rózsafüzér képes megadni a békét a társadalomnak, az egész világnak, mert imádság és elmélkedés, mely képes megváltoztatni a szíveket, és legyőzni az ember ellenségének fegyvereit.

*Don Gabriele Amorth (a római egyházmegye exorcistája)*

### ***Szűz Mária szavai Gobbi atyán kersztül***

„Miért olyan hatásos a rózsafüzér?

Mert egyszerű és szerény ima és lelkileg nevel titeket kicsiségre, szelídségre és a szív egyszerűségére.

Ma a Sátán képes a büszkeség és Isten elleni lázadás szellemével mindent meghódítani és fél azoktól, akik égi Édesanyjkkal a kicsiség és az alázat útján járnak. Ezt az imát a nagyok és büszkék lenézik, de a kicsinyeim sok szeretettel és sok örömmel mondják: a szegények, a gyermekek, az alázatosak és szenvedők és nagyon sok hívő, aki felhívásomat követi.

A Sátán büszkeségét a kicsinyek alázata győzi le és a vörös sárkány végleg megaláztatnak és legyőzöttek érzik magát, ha megköttöm – nem erős kötéllel, csak egy gyenge fonállal, a rózsafüzérrel...

Ajánljátok magatokat Szeplőtelen Szívemnek, imádkozzatok gyakran a szent rózsafüzért! Ez a lánc köti meg végleg a vörös sárkányt, hatósugara egyre rövidebb lesz, míg végül tehetetlen és támadásra képtelen lesz.”

(1983. október 7., a Rózsafüzér Királynőjének ünnepén)

## Elkalandoznak a gondolataim

A rózsafüzér imával kapcsolatos legnagyobb ellenvetés éppen az, hogy elmélkedő (gondolkodó) ima. Egyesek azt mondják „nem szeretek gondolkodni” vagy „nem tudok a titkokra összpontosítani, máshol jár az eszem, ezért hagytam fel a rózsafüzér imával.”

Véleményem szerint a baj oka az, hogy túl gyakran próbáljuk meg kideríteni a titkokat. Ehelyett azonban okosabb volna, ha a rózsafüzér titkaira szentignáci elmerüléssel figyelnénk. Szent Ignác szerint „csak nézd a mi Urunk életének jeleneit anélkül, hogy bármiféle tanúságot próbálnál azokból levonni, és életedben alkalmazni”. A feladatok és alkalmazásaik jönnek majd maguktól.

Megtörtént-e, hogy moziban voltál, és a barátod megkérdezte, tetszett-e a film? Amikor válaszolsz, öntudatlanul is elemzed a képet anélkül, hogy egyáltalán tudatában lennél; következtetéseket vonsz le a filmmel kapcsolatban.

Így van ez a rózsafüzér imával is. Figyeld csak a mi Urunk életének eseményeit Édesanyjával a 10 Üdvözlégy elmondása alatt. Mint egy moziban, szólni kezdenek hozzád anélkül, hogy a figyelésen kívül bármit is tennél. Míg a képeket nézed, Isten működik a szívedben.

Egyszer éppen a dicsőséges titkokat mondtam. Amásodikra, a mennybemenetelre gondoltam. Átfutott az agyamon (a mennybemenetel), hogy maradtak ott az apostolok egyedül, de Máriával. Elgondolkodtam azon vajon az a 12 egyszerű ember, hogyan változtatta meg a világot?

Ekkor, mint derült égből villámcsapás, eszembe jutottak a Szűzanya jelenései a gyermekek előtt Lourdes-ban, Fatimában és Medjugorjében. Arra gondoltam, hogy bár csak néhány gyermek volt ott, mégis milliókra voltak hatással. Medjugorje-re gondolva eszembe jutott a 15 millió ember, akiket a jelenés már megérintett.

Majd világozássá vált előttem, mennyivel nagyobb hatás érthette az apostolokat, mert ők nem csak látták Krisztust, hanem éveken át Vele is voltak. Azon kívül, Isten Anyja a mennybemenetel után még egy ideig segítő társuk volt. Mielőtt folytathattam volna a gondolatmenetet, már a harmadik titoknál tartottam.

1989-ben papi lelkigyakorlaton vettem részt Putnam, Connecticutban. Eileen Gerome vezette a lelkigyakorlatot. Eileen nyolc gyermek any-

ja és a rák végső stádiumában volt, egy rendkívüli ember, akit Isten, az Atya – akit ő csak „Papának” hív – számos tehetséggel áldott meg. Minden este beszélgettünk vele az Atyáról, a Fiúról, a Szentlélekről, a mennyről, a pokolról, a tisztítóútról, a szentmiséről, a papi hivatásról, az Egyházzal, a világban uralkodó jóról és rosszról. Ő pedig olyan kedves volt. Anyaként szólt hozzánk, és mint gyermekeivel beszélgetett velünk. Megosztotta velünk a Szentháromsággal kapcsolatos csodálatos élményeit, erősítette hitünket, elmélyítve szeretetünket és tiszteletünket az Egyház és a papság iránt.

Beszélgetésünk után egyik este bementem a kápolnába, hogy befejezzem a 15 tized rózsafüzér imát. Amikor a dicsőséges titkokhoz értem, a Szentlélek elküldéséhez, nem tudtam másra gondolni, csak kis csoportunkra Eileen körül, ami hasonlított a Máriát körülvevő apostolok helyzetére. Amint Eileen minket, papokat Jézus nagyobb szeretetére és megértésére ösztönzött, bizonyára Mária is ugyanazt tehette az apostolokkal, csak sokkal elmélyültebben. Világossá vált előttem, hogy Mária igazi anyja az Egyháznak és minden pap életében központi szerepet kell játszania.

Egy másik alkalommal az első fájdalmas titkot, a kertbéli agóniát szemléltem. Elképzelttem Jézust, amint elhagyva az utolsó vacsora termét 11 tanítványával lefelé, a Kedron völgye felé tart. Kérdeztem magamtól, vajon Jézus mit érezhetett a getszemáni kertbe menet, tudva, hogy szembe kell néznie a szörnyű halállal.

Ezt követte egy másik gondolat, mit tett akkor Jézus. A kertbe ment imádkozni. Így kívánt szembenézni helyzetével – imával! Nekem is ezt kellene tennem, ha saját életem megpróbáltatásaival találom magam szemben. A mi Urunk életének ez a titka megerősített meggyőződésemben, hogy ha életemben problémával találkozom, akkor imádkozom.

Egy másik alkalommal, amikor az örömdetes rózsafüzér második titkán elmélkedtem, az Erzsébetnél tett látogatáson, elképzelttem vajon milyen szerepet játszottak az asszonyok a Jézus Földre érkezésében. Belém nyilallt a gondolat, hogy az elsők, akik Isten titkaiban részt vettek, asszonyok voltak. Mária és Erzsébet. József és Zakariás tulajdonképpen kívülről szemléltek az eseményeket.

Tehát ha csendben figyeljük Urunk életének történéseit, soha nem sejtett gyümölcsöt hoznak, mert Isten mélyebbre való bepillantást enged.

A 10 Üdvözlégy Mária olyan, mint egy háttérzene, mialatt Urunk életét szemléljük. A háttérzene jó segítség olvasásnál vagy munkánál. Nem szentelünk sok figyelmet a zenének, de mégis segít abban, hogy a mi Urunk élete titkain elmélkedjünk.

*A. J. M. Shanom*

## **Állandóan ismétlődik**

Sokak által felvetett ellenvetések szerint a rózsafüzér állandóan ismétlődő ima, és mint ilyen, túl egyhangú.

Pszichológusok azon a véleményen vannak, hogy az újra és újra megismételt formula nyugtató hatású. A ritmusos ismétlés nyugtatja az elmét. Azért számoljuk például a bányákat, vagy mondjuk egymás után az Üdvözlégeket, ha nem tudunk elaludni, mert a számok ritmikus ismétlése elalmosít. A kötés – ritmikus tevékenység – egyike volt azon terápiáknak, melyet az I. világháborúban légnyomást kapott katonáknál alkalmaztak. A rózsafüzér, az 50 Üdvözlégy Mária ritmikus ismétlése elcsendesíti és nyugtatja az elmét, és így felszabadulva gondolkodhatunk a titkokon.

Egyszer egy fiatal nő elmondta az érseknek, hogy soha nem imádkozná a rózsafüzért, mert senki, aki újra és újra ugyanazt ismételteti, nem lehet őszinte.

Az érsek megkérdezte, van-e vőlegénye?

„Igen” – felelte.

„Szereti Önt a vőlegénye?”

„Természetesen”.

„Honnan tudja?”

„Mondta nekem.”

„Csak egyszer mondta?”

„Természetesen, nem”.

„Kétszer mondta?”

„Százszor is elmondta, hogy szeret.”

„Ó, én nem mennék feleségül hozzá. Nem lehet őszinte, nem egyszer, de százszor ismételte ugyanazt!”

Az igazság az, hogy az ismétlés a szeretet nyelve. Az ismétlés nem válik egyhangúvá, de stabilitást teremt, újra és újra megerősít, még üt-

közölként is szolgál bekövetkezendő megrázó eseményekkel szemben. Ha egy anya azt mondja gyermekének „szeretlek”, a gyermek újra és újra hallani akarja azt.

Az élet legalapvetőbb funkciói ismétlődő események, úgymint étkezés, alvás, munka, még a szeretet is ismétlődik. A rózsafüzér pedig a szeretet nyelve.

## **A rózsafüzér ereje: személyek vonatkozásában**

Peyton atya jelszava a következő: „A család, amelyik együtt imádkozik, együtt is marad.”

Egy édesapa mondta: „Ma Laura, 8 éves kislányom és én valami egészen jó dolgot tettünk. Együtt imádkoztuk a rózsafüzért. Csodálatos volt. Időnként egymásra mosolyogtunk. Szíveink egyesültek...”

Két nap múlt el. Laura és én három napon át imádkoztuk a rózsafüzért, ami valamiféle különleges köteléket teremtett köztünk. Nagyon értékelem és szeretem ezt az imában együtt töltött időt...”

Kis döntéseink éppen olyan jelentősek, mint a nagyok. Az ima segít abban, hogy gondolatainkat irányítsuk...

Segítőként dolgoztam az abortusz ellenes rózsafüzér hadjáratban. 1989 májusában kaptam a következő levelet:

„Kedves atya!

Isten áldja meg a rózsafüzér «prédikációért». Szükségünk van erre a hatékony imára, hogy kigyógyuljunk sok betegségeinktől. Szerintem csodálatos, hogy Ön a rózsafüzért a Szűzanya abortusz elleni fegyverének tartja.

A rózsafüzér 15 év után visszavezetett a szentségekhez. A rózsafüzér megtérítette zsidó férjemet, aki azóta meghalt, nyugodtan, békében és én olyan hálás vagyok. Szerette a Szűzanyát, mint az ő «zsidó édesanyját.» Megtérése igazi csoda volt.

A rózsafüzér 10 év után visszahozta nővéremet a szentségekhez.

Egyetérték Önnel, a rózsafüzér fegyver a meg nem születettek védelmében... Isten segítségével 15 tizedet ajánlok fel hetente abortusz elleni hadjáratának támogatására.”

Amikor Rose Lummis haldoklott, Delia Sharon életrajzírója feljegyezte: „a rózsafüzér volt, ami utolsó pillanataiban felvidította. Mindig vele volt és abban a pillanatban, amikor éppen egyedül maradt, azonnal elővette, vonaton vagy séta közben gyengéden forgatta ujjai között. Mindig imádkozott.”

Egy napon dr. Carlos Finley este nagyon későn ért haza. Fáradt volt és álmos, de akkor jutott eszébe, hogy nem mondta el napi rózsafüzéréét. Nagy odaadással kezdte el, de egy szúnyog, amely állandóan a feje körül zümmögött, gondolatait másfelé terelte.

Hirtelen, mintegy a Szűzanya inspirációjára, akihez imáit küldte, felmerült benne egy elmélet, ami végül is híressé tette, mely szerint a moszkító a sárgaláz és a malária terjesztője. Elmélete igaznak bizonyult és tudományos kutatások sorozatát vonta maga után. Választ kapott a maláriára vonatkozóan.

A nagy osztrák zeneszerző, Franz Haydn mondta csodálóinak: „ha a komponálás során megakadok, és nem érzek ihletet a folytatásra, előveszem a rózsafüzért, és imádkozni kezdek. Kis idő után annyi dallammal telítődöm, hogy le sem tudom jegyezni azokat.

Frederick Ozanam, a Szegényeknek Testi-lelki Segítséget Nyújtó Páli Szt. Vince Társaság alapítója fiatal korában hitetlen volt. Egyszer, Párizsban bement egy templomba. A templom, egy idős ember kivételével, üres volt. Az idős férfi az oltár előtt a rózsafüzért imádkozta.

Közelebb lépett, hogy jobban szemügyre vehesse és akkor ismerte fel professzorát, Ampere-t. Ő imádkozta ott a rózsafüzért.

Ampere nagy matematikus és fizikus volt, aki létrehozta az elektrodinamika tudományát és feltalálta többek között a távirati üzenetküldést. Ampere mégis olyan odaadással imádkozott, hogy Ozanam meg volt győződve, hogy a vallás, melyet Ampere követett, igaz. Később, a katolikus hitre való áttérése után Ozanam gyakran mondogatta, „Ampere rózsafüzére sokkal többet használt nekem, mint a prédikációk összes könyve.”

Ozanam már elő van terjesztve boldoggá avatásra.

Maryknol püspöke James E. Walsh P.R.Milde OSB-nek írt levelében leírja, hogyan tartotta benne a lelket a rózsafüzér imádság a kínai börtönben eltöltött idő alatt.

„Bebörtönzésem 12 éve alatt nagy segítség volt számomra a rózsafüzér. Nem voltak vallásos könyveim, nem is tudtam ilyet szerezni, lehetetlen volt szentmisét mondanom vagy a Breviáriumot imádkoznom.

A magányosság a börtönélet kulcsa. Ha nincs semmid, csak a levegő a tied, hogy lélegezz és a piszkos falak, hogy elmélkedj, a helyzet sötétnek látszik. Nincs hova menni... nincs mit csinálni...véget nem érő egyhangúság a társad... a kilátás sivár. Mit tegyen az ember ilyen körülmények között? A hosszú idő okozta megszokásból számomra a válasz azonnali és automatikus: »Természetesen vedd a rózsafüzért, bízd magad a rózsafüzérré...«

Tíz ujjadon éppen olyan könnyedséggel mondhatod, mintha a kezeden lennének a szemek. A rózsafüzér imádkozásához nincs másra szükséged csak időre, ez az, amivel most korlátlanul rendelkezem... 15 titka világos és teljes áttekintést adott a vallás központi igazságairól. A rózsafüzér tartotta bennem a lelket, amikor minden más hiányzott. Mindig segítségemre sietett, amikor nyomasztó volt az egyedüllét. Ez volt börtönéletem fonala, mely soha nem hagyott cserben...»

Az I. világháború egyik legnagyobb tábornoka Ferdinand Foch, akinek az édesanyja a lourdes-i Szent Bernadette társa volt. Bernadettel együtt mindig a rózsafüzért imádkozták Massabielle barlangjánál. Ferdinandot különleges Mária-szeretetre és a rózsafüzér szeretetére tanította: „Ne múljon el nap a rózsafüzér odaadó elmondása nélkül.” Minden este együtt imádkoztak.

Amikor kitört az I. világháború, fia vezette a francia seregeket és nagy győzelmeket aratott a rózsafüzér napi hűségének köszönhetően.

Rózsafüzérért szorongatva halt meg.

Ó, a rózsafüzér ereje! Ez az erő akkora, hogy nem csak a mi Urunk életének titkaira való rá gondolás hozhat bennünk változást, hanem különösen az, hogy Mária imája a rózsafüzér és Ő is velünk imádkozik.

Amikor minden Üdvözlégnél azt mondjuk: „Üdvözlégy, Mária., Istennek szent Anyja, imádkozzál érettünk, bűnösökért...” Mária teljesíti kérésünket és csatlakozik imánkhoz és így a rózsafüzér hatása a legerősebb. Amint egyszer Gobbi atyának mondta: „Ötvenszer kérsz, hogy imádkozzam érted. Hallom imádat és veled imádkozom. Imád így válik erőssé, mert Fiam nem tagad meg tőlem semmit.”



Montfort-i Grignon Szent Lajos írta:

„Ha halálodig hűségesen imádkozod a rózsafüzért, biztosítlak, hogy bűneid súlyossága ellenére elnyered a dicsőség soha el nem halványuló koronáját. Még, ha fél lábbal a sírban is vagy, ha odaadtad a lelked az ördögnek... előbb vagy utóbb megtérsz, megváltotatod életed, és megmented lelkedet, *ha – jegyezd meg szavaimat – életed minden napján odaadóan mondod a rózsafüzért.*

A szentek a napi rózsafüzér imát égi kiválasztás jelének nevezték. A szentek írásai pedig nem tartalmaznak dogmatikai tévedéseket.

### **A rózsafüzér erejének megtapasztalása életemben**

Szeretném saját élményem elmondásával is megerősíteni a rózsafüzér és a Szűzanya különleges segítő erejét és belé vetett szilárd hitemet, tanúságot akarok tenni erről itt és most...

Fiatal házaspár voltunk, amikor 1949 elején-politikai okokból bebörtönözték a férjemet. Tehetetlenül álltam az események előtt, mert akkoriban mást nem lehetett tenni. Első gyermekemet vártam és mérhetetlenül kétségbe voltam esve, mit tegyek, mit tehetek egyáltalán, hiszen még a helyet sem tudtam, ahol férjemet kereshetem.

Egy szó, mint száz, a hit és a bizalom nem jön magától és azonnal. Meg kell szenvedni, sírni kell érte, a fájdalom mélységeibe kell süllyedni és viselni kell a keresztre feszítettséget. Akkor, lassan feldereng a bizalom, a hátha-tud-segítteni-valaki!

Szinte „magától” kínálkozik a Michelangelo által megfestett mennyből lecsüngő rózsafüzér. Bele lehet kapaszkodni. És ott van egy kéz, azt is meg lehet ragadni és szorítani, egyre jobban szorítani.

Öt év telt el. Szinte naponta jártam ki Máriaremetére, a rózsafüzéremet pedig teljes bizalommal felakasztottam a kegytemplom akkor még hozzáférhető fájára, legyen ott helyettem akkor is, ha én nem vagyok. Szakadatlan imáim egyesültek Franciaországban lévő anyósom és sorstársaim imáival. Végül, öt év után a rejtett recski tábor megszűnt, a férjem túlélte a haláltábor és hazajött. Kilenc hónap múlva megszületett az egyik kislányom, akit a „hála” gyermekeként Mária Erzsébet Annának neveztünk el. A második kislánynál is ragaszkodtam Máriához, azért kapta a Marianna Dóra nevet.

Bármi is történt azután, Máriába vetett szilárd hitem megmaradt, tudom, hogy vigyáz a világban szertesztét szóródott családomra, legyenek már az égben vagy még a földön.

Ne felejtse el, Testvérem, „*Mária mindig segít, minden időben*”

Görgey Edit

## És megkönyörült

Ősz volt. Hét évvel ezelőtt... Egy szombat délután arra lettem figyelmes, hogy édesapám, aki idős kora ellenére fürge járású volt, lihegve jön be a második emeleti lakásunk ajtaján. Biztosan sietett valamiért – gondoltam. Leültettem, fújja ki magát. Nem sokáig maradt, én pedig elengedtem magamtól a gyanakvást. Másnap közös vasárnapi ebédre vártuk. Akkor szorult össze először a gyomrom. Ugyanaz, mint előző nap, de – orvos lévén – világossá vált számomra, hogy baj van. A lihegés nyugalomban csökkent ugyan, de nem múlt el, és édesapám szemében riadtság, bizonytalanság jelent meg, bár mindent tagadott. Reszkető kézzel nyúltam a hallgatóm után, minden erőmet arra összpontosítva, hogy objektív tárgyilagossággal, precízen megvizsgáljam, meghallgassam. Rekesz fölött bal oldali túlsúllyal, de mindkét oldalon tompulat, hallgatódzással crepitáció, apró hólyagú szörtyözörejek, egy-egy pengőhúr szörtyözörejje. Tüdőgyulladásra utaló eltérések láztalan állapotban. Keringés rendben. Felső légutakban infekcióra utaló jel nem észlelhető. A kép nem volt egyértelmű.

Másnap reggel azonnal hívtam a körzeti orvosunkat, megbeszéltem a labor- és a röntgen vizsgálatokat, melyeket még aznap elvégeztek. Az állapot rosszabbodott. A következő nap volt édesapám születésnapja. Délelőtt hívott a körzeti orvosunk, aki egyébként édesapámnak korábban kollégája volt. Nem szépítette a dolgot, nyíltan beszélt: megnézték együtt a felvételeket a tüdőgyógyász főorvossal, aki annak idején szintén édesapám barátja, tisztelője és kollégája volt, és sajnos szomorú hírt kell közölnie, legyen erős, mert a papámnak tüdőtumora van. Akkor – emlékszem – úgy éreztem, kiesik a kezemből a telefonkagyló, mert annyi erőm sincs, hogy tartsam, és egész testemben remegni kezdtem. Próbáltam érvelni amellest, hogy lehet más is. A válasz azonban egyértelmű volt, nem mondaná, ha nem lennének biztosak benne a leletek alapján. Erre nem tudtam felelni.

Másnap már a Tüdőklinikán voltunk. Egy nagyon kedves, de kellően határozott adjunktusnő a friss röntgen felvételeket elemezve semmi jót nem tudott mondani. Abban állapotunk meg, hogy CT vizsgálatot végeznek, mivel azonban csak 2-3 hetes időpontot tudtak volna adni, azt mondtam, majd valahogy elintézzük más úton, gyorsabban. Viszont a tünetek mérséklésére azonnal ellátott minket gyógyszeres tanácsokkal, hogy legalább az a borzalmas fulladás, és a közben kialakult enyhe keringési elégtelenség csökkenjen. Borzalmas éjszakáim voltak. Akkoriban már túl voltam életem nagy veszteségein, és gyakorlatilag édesapám volt az egyedüli lelki támaszom.

Eközben szinte észrevétlenül elindult nálunk egy imakör. Egyik este eljöttek hozzánk ketten, hogy együtt imádkozzuk a rózsafüzért a családkért, az édesapámért. Emlékszem milyen csodálkozással fogadtuk, hogy kicsi gyermekeim különösebb biztatás nélkül is fegyelmeztetnek, sőt mondhatnám átszellemülten végigülték ezt a nem rövid imát, és őszinte szándékkal próbálták velünk együtt mondani, megtanulni a szövegét. Hogy nekem akkor mit jelentett az a lélekben való osztozás, együttérzés és közös imádság, az szavakkal leírhatatlan. Pontosan anynyi erőt adott, hogy ne adjam föl, hogy nem vagyok egyedül, hogy kibírom, amit a holnap hoz.

Egyik imatársam abban is segített, hogy pár nap alatt kaphassunk CT vizsgálatra időpontot. A vizsgálatot a férje végezte. Mosolygós arca, meleg tekintete, sugárzó embersége még abban a kibírhatatlannak tűnő egy órában is – amíg vártuk a felvételeket egymás után – békeséggel töltött el. Aztán jött az értékelés... Nézte, néztük... És a mosoly akkor sem tűnt el az arcáról, sőt egyre jobban ragyogott. Biztatóan rám nézett, és azt mondta: hát ez nem is rossz. Itt nem látok semmi vészt. Lassan az én arcomon is megjelent egy picit mosolyféle. Mert tényleg, a felvételeken semmi különösebb eltérést nem láttunk.

Az édesapám néhány nap alatt a gyógyszeres kezelés mellett tünetmentessé vált. A gyakorlatilag negatív CT lelettel boldogan mentünk vissza a tüdőklinikára, az első vizsgálatok után 8 nappal. Az ott újból elvégzett röntgen vizsgálat ezt megerősítette. Pontos magyarázatot senki nem próbált adni. Én sem faggatóztam. Tudom, amit tudok. Még ha tüdőgyulladás lett volna, akkor is hetekig tart a radiológiai eltérés. Szintén válasz nélkül maradtam, amikor a körzeti orvosunkat hívtam

vissza a jó hírrel. A válasz hallgatás volt némi kétkedéssel vegyítve. És én ezen nem is csodálkoztam.

Az akkori imakör-kezdeményből azóta gyermek rózsafüzér imakör lett, nem is egy. És remélem egyre több lesz. Az édesapám pedig azóta is tünetmentes. Hála Istennek!

*H. H.*

## **A rózsafüzér ereje: közösségek vonatkozásában**

2000-ben a Budapest II. ker. egyik általános iskoláját meg akarták szüntetni, egyes hírek szerint a telket el akarták adni építkezésre. Az iskolás gyerekek szülei komoly tiltakozásba kezdtek.

A szülők és a tanárok egy csoportja közösen a Szűzanyához fordult, hogy a kedves, színvonalas iskola megmaradhasson. Ez a csoport besztotta, hogy melyik család a hét melyik napján imádkozza a rózsafüzért az iskola megmaradása szándékára. Teltek a hetek, az ima mellett a különböző tiltakozási akciók és tárgyalások is zajlottak. Körülbelül két hónap múlva megtört a jég, az iskola megmaradt, nem lett értékesítve. Az imában résztvevők egyértelmű összefüggést látnak a rózsafüzér imádkozása és az iskola megmaradása között. Az iskola jelenleg is változatlanul üzemel, bár a gyermekszám csökkenés miatt az iskola eladásának „veszélye” nem szűnt meg teljesen.

## **A rózsafüzér ereje: népek vonatkozásában**

A Szűzanya ismételten azt mondta, hogy a béke csak akkor jön el, ha a népek visszatérnek Istenhez ima, különösképpen pedig a rózsafüzér imádkozása által. De olyan sokan nem hallgatnak üzenetére. A tett tehát hangosabb, mint a szó. Bemutatok néhány esetet, melyekben Mária volt jelen Japánban, Ausztriában, Brazíliában, Oroszországban és a Fülöp-szigeteken. Össze kellene fogni és együttesen imádkozni a rózsafüzért naponta, és, ha lehetséges, a családban.

## **Mária szól Japánhoz: a hirosimai rózsafüzér**

1945. augusztus 6-án 2.45 órakor egy B-29-es szállt fel Tinain szigetéről, célja az első atombomba ledobása volt Japánra.

Reggel 8.15-kor a bomba Hirosimában a Mária Mennybevétele jezsuita templomtól nyolc házcsoportnyira robbant fel. Félmillió ember lelte halálát. Nem maradt más, csak sötétség, vér, tűz, nyögés, égés és terjedő terror.

A templom és az ott élő négy jezsuita atya a velük lévő állatokkal együtt túlélte a támadást. Szakértői vélemény szerint halottaknak kellett volna lenniük, mivel a robbanás 1 mérföldes rádiuszán belül voltak. Kilenc nappal később, augusztus 15-én Mária Mennybevételének ünnepén eljött a béke.

Túlélésük csodája, odaadásuk a Szűzanyának, templomuk „Mária Mennybevétele” elnevezése világossá tette a túlélőknek, hogy az több volt, mint véletlen egybeesés.

Megtanította őket Mária és imája, a rózsafüzér erejére.

Az atombombára adott válaszként Rózsafüzér Társulatot hoztak létre Japánban a békéért.

Gondolj egy folyó erejére. Kis cseppekből áll, az eső számtalan kis cseppjéből. E kis cseppek együttesen hatalmas folyóvá dagadnak, amely nehéz hajókat hordoz a hátán és a száraz sivatagot termő gazdagsággá, és kertekké varázsolja.

Így van ez a Rózsafüzér Társasággal is, az egész világon számtalan ember által mondott rózsafüzér mérhetetlen és elmondhatatlan lelki erő a béke megteremtése érdekében.

## **Ausztria: az oroszok kivonulásának csodája**

A II. világháború végén a szövetséges csapatok szörnyű dolgot tettek, a katolikus Ausztriát az oroszok uralma alá rendelték. Az osztrákok három évig elviselték az orosz uralmat, de ennyi elég is volt. Azt akarták, hogy a szovjet csapatok hagyják el az országot. De mit tehet a 7 milliós Ausztria a 220 millióval szemben?

Pater Petrus ferences atya a Szűzanya Fatimában elhangzott kérését igyekezett megvalósítani, hiszen a történelem folyamán már többször előfordult, hogy a rózsafüzér imával emberileg lehetetlen dolgot sikerült mégis elérni. Petrus atya tehát rózsafüzér hadjáratot hirdetett a

szovjetek ellen. Kérte, hogy az osztrákok 10%-a, 700.000 ember naponta imádkozza a rózsafüzért azért, hogy a szovjetek hagyják el az országot. 700.000 ember jelentkezett. (Isten elfogadta minden tíz ember közül egy ember fáradozást!)

Az osztrákok hét éven át kitartóan imádkozták a rózsafüzért. 1955. május 13-án a fatimai jelenés évfordulóján a szovjet csapatok elhagyták az országot.

Katonai szakértők és történészek mind a mai napig értetlenül állnak az eset előtt. Miért vonultak ki a kommunisták: Ausztria stratégiailag fontos ország, a Nyugat kapuja.

Al Williams, a fatimai Szűzanya vándorszobrának volt őre egyszer meghallotta tőlem a történeteket. Azt mondta: „Tudja atyám, én osztrák vagyok. Három hónappal halála előtt (1962. június 18.) meglátogattam Neumann Terézt. Az egyik kérdésem az volt, miért hagyták el az oroszok Ausztriát?” Azt felelte: „Bizony, az osztrákok rózsafüzér imája volt az oka ennek.”

Más szóval élve, a Szűzanya rózsafüzére tette azt, amit a magyar szabadságharc 25 ezres vérfürdője árán nem tudott elérni...

John Corles, a XIX. század briliáns írója és diplomatája írta: „Azok, akik imádkoznak, többet tesznek a világért, mint azok, akik harcolnak.” Ha a világ a rosszból még rosszabbra fordul, ez azért van, mert több a harc, mint az ima.

### **Brazília: Miért nem úgy, mint Kuba?**

1964 novemberében a Reader's Digest lapban egy történet látott napvilágot: Az ország, amely megmentette önmagát – címmel. Az ország Brazília volt. 1961-ben sokan igyekeztek, hogy Kubához hasonlóan a kommunisták átvegyék Brazília vezetését. De kik akadályozták meg a kommunista hatalomátvételt? Brazília asszonyai, rózsafüzereikkel! Az asszonyok nélkül, mondták az ellenforradalom vezetői, soha nem állítottuk volna meg Brazíliát a kommunizmus lejtőjén.

A brazil asszonyok, kezükben vagy éppen a nyakuk körül rózsafüzérrel 1300 világ-felhívást tettek közzé: „a haza, melyet Istentől kapunk, hatalmas és nagyszerű, de rendkívüli veszélyben van: korlátlan ambícióval rendelkező vagy lelkiismeretlen emberek engedik, hogy népünket nyomorba döntsék, tönkretegyék gazdaságunkat, megzavar-

ják a társadalom békéjét, gyűlöletet és reménytelenséget teremtsenek. Beszivárogtak népünk, kormányunk, haderőnk közé, sőt, még templomainkba is.

Isten Anyja, óvj meg minket Kuba, Lengyelország, Magyarország és a többi rabságba taszított nép mártír asszonyainak sorsától!”

Fatimában a Szűzanya kérésében elmondta, ha nem hallgatunk szavára, Oroszország téveszméi az egész világon, még az Egyesült Államokban is elterjednek.

## **A Szűzanya szól Oroszországhoz**

*1960. október 13-án*

Közülünk sokan emlékeznek még arra az időre, amikor 1960 októberében N. Hruscsov meglátogatta az Egyesült Nemzeteket és azzal kérkedett, hogy „eltemet minket”, megsemmisít bennünket és levetett cipőjével az asztalt verte az elszörnyedt diplomaták szeme előtt. Mindez nem volt üres fenyegetés, mert Hruscsov tudta, hogy tudósai nukleáris rakétán dolgoznak, és 1960 novemberére időzítették munkájuk befejezését. A bolsevista forradalom 43. évfordulóján akarták munkájuk gyümölcsét Hruscsovnak bemutatni.

De mi történt? XXIII. János pápa felnyitotta és elolvasta a Lúcia nővérnek Fatimában adott 3 titkot tartalmazó írást.

Felhatalmazta Fatima püspökét, hogy a világ összes püspökét hívja meg, hogy 1960. október 12-13-án csatlakozzanak egy fatimai zarándoklathoz engesztelésül, Oroszország megtéréséért és így a világ békéjéért.

1960. október 12-ről 13-ra virradó éjszaka hozzávetőlegesen egy millió zarándok töltötte az éjszakát Fatimában imádkozva, figyelve, a csontig ható hideg és eső ellenére.

Ugyanakkor szerte a világon legalább 300 egyházmegye csatlakozott az imádkozókhoz. XXIII. János pápa különleges áldását küldte azoknak, akik azon az éjszakán jelen voltak.

Mi történt tehát? Október 12. és 13. közötti éjszaka, éppen a cipőcsapkodás idején Hruscsov hirtelen abbahagyta a tárgyalásokat és Moszkvába repült, felrúgva minden előzetes tervet. Miért?

Nedelin marsall, az Oroszország nukleáris energiájával foglalkozó legkitűnőbb elme és számos kormánytisztviselő volt jelen a Hruscsovnek bemutatandó rakéta utolsó próbájánál.

A visszaszámlálás befejeztével, valamilyen oknál fogva a rakéta nem hagyta el a kilövő állást. Nedelin és a többiek 20 perc múlva előjöttek védőállásukból. Ekkor robbant fel a rakéta, megölve több mint 300 embert. Az esemény Oroszország nukleáris programját kb. 20 évvel vetette vissza, megakadályozta a totális háborút, ami szétrombolta volna a világot – és mindez azon az éjszakán történt, amikor az egész katolikus világ az Oltáriszentség előtt térdelt és a fatimai Rózsafüzér Királynője előtt gyűlt össze. A Szűzanya nem akar atomháborút.

*1984. május 13.*

1984. május 13-án nagy tömeg gyűlt össze Fatimában a Szűzanya ot-tani első jelenése évfordulójának megünneplésére. Éppen azon a napon egy hatalmas robbanás semmisítette meg a Szovjetunió leghatalmasabb flottájának az Északi flotta föld-levegő és hajó-hajó rakétáinak kéthar-madát. Egy londoni újság szerint ez volt a Szovjetunió II. világháború utáni legnagyobb vesztesége, mely bekövetkezett.

Nincs-e itt az ideje annak, hogy nagyobb bizalommal fogadjuk a Szűzanya ígéreteit és hatalmát?

*1986. április 28.*

Mindenki olvasott vagy hallott az ukrainai Csernobil katasztrófáról. A közvetlen kár kb. 2,7 millió dollár volt. A közvetett költség sokkal több ennél, gazdasági területek fertőződésével. A legnagyobb kár azon-ban az orosz nép lelkére gyakorolt hatás volt.

Egy kiváló orosz író kimutatta, hogy Csernobil ukrán szó-val „wormwood” (keserű levél, melyet tonikként használnak Oroszországban). A Jelenések Könyvében írva találta, hogy egy nagy csillag esett le az égről és a vizek harmadrészét keserűvé tette. A csil-lag neve „Wormwood” (Jel 8,10-11).

Hallatlan gyorsasággal terjedt a csernobili katasztrófa és a Jelenések Könyve közötti összefüggés, Csernobilnak természetfeletti minősítést adva. Nagy hatással volt az oroszokra, különösen, amikor visszaemlé-keztek arra, hogy a kereszténységre Csernobil vidékéről a Rus törzsből tértek meg 998-ban.

## **Békében lezárult diktatúra**

A Fülöp-szigeteken 1986. február 25-én a 20 éves Marcos dik-tatúra végén a nép nagy elégedetlenséggel vonult újból az utcára.



A milliós tömeggel szembe kivezényelték a tankokat. A nép egy része valósággal lefeküdt az utcára a tankok elé. Ferdinand Marcos tűzparancsot adott ki. A tömeg pedig imádkozott és felmutatta a rózsafüzéreket. Akkor feltűnt az égen egy kereszt alakú felhő. A sok nő megpróbálta megállítani a katonákat, de azok eltökélték, hogy engedelmessékednek a parancsnak és belegázolnak a tömegbe.

Ekkor feltűnt egy „asszony” (vö. Szent Pál), akinek a szeme ragyogott. Így szólt a katonákhoz: „Kedves katonák. Álljatok meg! Ne menjetek tovább! Ne öljétek meg az én gyermekeimet!” Ahogy ezt hallották a katonák, mindent letettek. Kimásztak a tankokból és csatlakoztak az imádkozó tömeghez. Így vége lett a diktatúrának. Ez az „asszony” a Szűzanya volt!

1988. október 13-án az utolsó fatimai jelenés 71. évfordulóján a Szűzanya Gobbi atya segítségével emlékeztette a jelenés papjait, hogy ismételjék meg ott az üzenet egy részét: „A Rózsafüzér Királynője vagyok és biztos győzelmem jelével mindannyiatokat megáldalak.”

Biztos győzelmének jele a rózsafüzér. Megígérte Fatimában és ismét elmondta sok évvel később: „...*imádkozzatok gyakran a szent rózsafüzért. Ez a lánc kötözi meg végleg a vörös sárkányt, hatósugara egyre rövidebb lesz, míg végül tehetetlen és támadásra képtelen lesz. Szeplőtelen Szívem diadalának csodáját látni fogja mindenki!*” (1983. okt. 7.)

És, íme, megmutatkozik a kommunizmus összeomlása Kelet-Európában. Hogyan is magyarázható meg ez a hihetetlen jelenség? Nem a hadsereg, nem politikusok, nem is a média hozta létre. Ez millió és millió embertől adott válasz a fatimai, a medjugorjei stb. kérésekre, akik – hétköznapi emberek –, meghozzák áldozataikat, elmondják imáikat, elimádkozzák rózsafüzérüket.

A rózsafüzér csodafegyver. 1571-ben Lepantónál az oszmán hajóhadat semmisítette meg. 1955-ben eltávolította az oroszokat a katolikus Ausztriából. 1962-ben megakadályozta, hogy Brazília kommunista kézre jusson. A 1986-ban békésen, vérontás nélkül bukott meg a fülöp-szigeti Marcos diktatúra...

A. J. M. Shamon

Íme, a világ reménysége. Sok pap és szentéletű ember véleménye, hogy még most is, a kisebbség, Isten jó emberei, az engesztelők és a Mennyei Atya gyermekei iránti végtelen szeretete „tartják vissza” Isten haragját, ha figyelembe vesszük a világban uralkodó rosszat...

## Az önfelajánlás emberi mélységei

Egy ember életének hallatlan nagy ragyogást, egyértelmű sodrást ad az, ha egy kívülálló ember szolgálatába áll. Szent Timóteus Szent Pál szolgálatában tanulta meg, mit jelent apostolnak, papnak lenni. Még nagyobb változást idéz elő életünkben az a tény, hogy felajánljuk magunkat (nemcsak szolgálatunkat, erőnket, időnket, hanem személyünket) valakinek, akit kiválónak, nagyszerűnek, szentnek ismerünk. Egy ilyenfajta felajánlás csak a kívülállónak tűnik úgy, mintha elveszítettünk volna szabadságunkat. Valójában pontosan az ellenkezője történik: felszabadul az ember az élet értelmetlenségétől. Tudja, kinek szolgál.

Az Úristennek felajánlani magunkat annyi, mint viszonszeretni Őt, a szó legteljesebb értelmében, hiszen Ő az, aki minket a semmiből alkotott.

Felajánlani magunkat a Szent Szűznek annyi, mint megérteni a keresztben haldokló Üdvözítő utolsó akaratát: „Íme a te anyád”.

A felajánlás nem pusztán egy felajánló imádság elmondása, hanem a leghatározottabb döntés, amely természeténél fogva csak örökkévaló lehet, mert a szeretet örökkévaló. Nagy lelki érettség kell hozzá, ha nem is folttalan és beérett szentség. Tudni kell, hogy egy ilyen felajánlás a kereszttség szentségének mélységeiben gyökerezik. Ha pedig így van, akkor meg kell előznie a hármasság ellene mondásnak, amelyben újra és véglegesen szakítani akarunk a Sátánnal, minden cselekedetével és minden pompájával. Komoly életrendező lelkigyakorlatnak kell megelőznie (ha lehetséges, életgyónásnak) és a lelkivezető beleegyezése szükséges hozzá.

Nem szabad a szavakkal játszani! Isten nem játszott a szavakkal. Az Ő Szent Fia új és örök szövetséget kötött velünk saját Vérében. A Szent Szűz soha vissza nem vont igent mondott az angyal szavára, a mi üdvösségünkre mondott igent.

Egy igazi önfelajánlásnak olyannak kell lennie, mint a szerzetes életében az örök fogadalomnak...

Mi az örök fogadalom? Utolsó szavam Istennek itt a földön mindarra, amit értem tett. Nem vagyok többé a magamé, mindent visszaadtam a szeretet lendületében. Természetesen minden áldott napot ennek az egyszer s mindenkorra hozott döntésnek az erőterében kell élni. Egy nap egy egész élet. Reggel a Teremtő kezéből átveszem magamat, este pedig az Egyház esti imájával így adom vissza önmagam: „Uram, a Te kezébe ajánlom az én lelkemet”.

*(Felajánló imák – 121. és 125. oldal)*

*fr. Barsi Balázs*

## Hogyan imádkozunk

### Az imádkozás helyes módja – ajánlás

1. Az Úrral vagy a Szűzanyával való beszélgetésünkkor szép gesztus, ha „magasságunk felét feláldozva” *térdepelve* imádkozunk.
2. Minden imát mindig *keresztvetéssel* kezdjünk és fejezzünk be! Áhitattal vessünk keresztet! (Ilyenkor jó ha használunk szentelt vizet is.)
3. A Sátán eltávolítása (pl. Szent Mihály ima)
4. A Szentlélek meghívása (énekel vagy imával)
5. Bűnbánat felindítása
6. Imaszándék megfogalmazása, felsorolása (miért tudok hálát adni, esetleg mit kérek, vagy „csak” Istent akarom dicsőíteni...) Imádkozunk egyénileg is, de minél többször családi vagy egyéb közösségben pl. a papjainkért, a hívőkét, a jelenleg nem hívőkét, papi és szerzetesi hivatásért, a fiatalságért és az őket nevelőkét, rokonokért, szomszédokért, hazánkért, Európáért...
7. A választott ima vagy imák elmondása (beszélgetés Jézussal, a Szűzanyával stb.)

### A rózsafüzér imádkozása – elmélkedéssel

Amint az ember testből és lélekből, úgy a szentolvasó is két lényeges részből áll: szóbeli és elmélkedő imából. Szóbeli imáink közben mondjuk a titkokat, amelyekről elmélkedni kell, míg ajkaink a szóbeli imákat mondják. *Ez a kétféle ima együtt a rózsafüzér (szentolvasó). A Miatyánkok, Üdvözlégyek és a titkok a rózsák, melyek füzért alkotnak.*

A rózsafüzér imádkozás nem liturgikus cselekmény ugyan, de egészében véve az imádkozót oda vezeti. Nem véletlen, hogy például II. János Pál pápa naponta elimádkozta mind a négy rózsafüzért.

A rózsafüzért a plébániákhoz kötődő rózsafüzér-társulatok keretében szokták szervezeten imádkozni.

*A rózsafüzér Jézus életének sarkalatos pontjairól, a titkokról való elmélkedésre hív!*

*A rózsafüzér imádkozása az ima melletti elmélkedésnek az a formája, melyet bárki, bárhol, szinte bármilyen körülmények között imádkozhat egyedül vagy közösségben.*

A rózsafüzér imádkozása közben a viszonylag monoton imával (Üdvözlég Máriaék egymás utáni mondásával) a világ zaját egy kicsit ki tudjuk rekeszteni és e fölött megnyílik egy lehetőségünk a titkokon való elmélkedésre, gondolkodásra. Ha ezt az elmélkedést komolyan vesszük, mindig egy-egy elhatározást tehetünk, melynek megvalósítása az életünket szép lassan megváltoztatja.

Ehhez szeretne ez az imakönyv hozzásegíteni, hogy egyre hitelesebb hitéletünk lehessen, mely egyben sok belső örömet is ad. Erre kötelez keresztségünk, de még inkább bérmálásunk.

Minden tized után jó, ha énekelünk, vagy olvasónként, egy egyszerű kis éneket, ötször vagy minden tized után más-más éneket.

A szentolvasó imádkozásánál az elmélkedés jobb megvalósulása érdekében javasolt az adott titkot minden alkalommal bemondani az Üdvözlég közepén. Ezt sokan nem alkalmazzák, akik között lehet hallani olyan véleményeket, hogy Szentatyánk, II. János Pál pápa is csak a tized előtt mondta be a titkot. Megjegyezni kívánjuk, hogy Szentatyánk minden nap elmondta mind a négy rózsafüzért, ezért a titkokkal (mind-egyikkel) minden nap találkozott, így a tized elején megemlítve is tudott elmélkedni a fölött. A hívő népre maximum az jellemző, hogy egy szentolvasót mond el egy-egy nap, de még jellemzőbb, hogy csak egy tizedet. Amikor ilyen ritkán találkozunk egy-egy titokkal, akkor természetes, hogy minden Üdvözlég közepén meg kell említenünk, különben gyarló voltunkban sokkal kisebb az esélyünk, hogy tudunk a titokról elmélkedni, ami pedig a szentolvasó szükséges részét képezi. Ezért még egyszer, nyomatékosan javasoljuk, hogy mindenki mindig mondja bele a titkot az Üdvözlég közepébe.

Ennek támogatására szolgálnak az elmélkedés és énekjavaslatok a 49–77. és 182–214. oldalakon.

## **A keresztény szemlélődés**

Részletek Szentatyánk, II. János Pál pápa „Rosarium Virginis Mariae” című, a szent rózsafüzérről szóló apostoli leveléből:

„Miközben a kortárs kultúrában – sok ellentmondás közepette – újjáéled a spiritualitás igénye, melyet más vallások befolyása is táplál, még sürgetőbb, mint korábban, hogy keresztény közösségeink »az imádság hiteles iskoláivá« legyenek.

A rózsafüzér a keresztény szemlélődés legjobb és legdicséretesebb hagyományához tartozik. Nyugaton fejlődött ki, sajátosan elmélkedő imádság, s bizonyos módon megfelel a keleti kereszténység talaján ki-sarjadt »a szív imádságá«-nak vagy a »Jézus-imádság«-nak...

A rózsafüzér imádkozásának sürgetése a keresztény családokban – a család lelkipásztori gondozásának tágabb keretein belül – hatékony segítséget kínál a korunkat jellemző krízis pusztító hatásainak megfékezésére.

Számos jele van annak, hogy a Szent Szűz éppen ezen imádság révén mennyire érvényesíteni akarja anyai gondoskodását, melyre a szeretett tanítvány személyében a haldokló Megváltó az Egyház minden gyermekét rábízta: »Asszony, íme, a te Fiaid!« (Jn 19,26) Ismerjük azokat a körülményeket, melyek közepette a XIX. és XX. század folyamán Krisztus Anyja érezte jelenlétét, s hallata hangját, hogy buzdítsa Isten népét a szemlélődő imádság e formájára...

Lehetetlen volna megszámlálni a szentek seregét, akik a rózsafüzérben találták meg a megszentelődés hiteles útját. Legyen elég emlékeztetni Grignon Szent Lajos Máriára, aki nagyon értékes könyvet írt a rózsafüzérről, vagy a kortárs Pietrelciai Pio atyáról, akit az imént avathattam szentté.

*II. János Pál pápa*

A Szentatya a Rózsafüzér Évét meghirdető körlevelében nemcsak a Világosság rózsafüzérének bevezetését kérte, hanem a rózsafüzér imádságának elmélyítését is. Ennek fényében imádkozzuk közösen a rózsafüzért. Minden tized elimádkozása előtt, a Miatyánk előtt, bemondjuk a következő titkot. Utána pár szót mondunk a titokkal kapcsolatban. Szemléljük lelkünkben ezt az eseményt! *Képzeld el, ami a titokban*

*történik!* Az üdvözlégyek imádkozásakor pedig figyeljünk oda, hogy mindig Máriával együtt imádjuk Istent, de a titok középpontja Jézus. *Elmélkedésünkben éljük át a Szentháromság jelenlétét!* Vizsgáljuk meg, mi az *Atya terve* ezzel a titokkal, *hogyan éli meg Jézus*, és a *Szentlélek mire indít bennünket* ennek a titoknak imádkozása által. A Dicsőségben mindezek után dicsőítsük a Szentháromságot!

Ne megszokásból imádkozzunk!

Sárhegyi Zoltán atya

## **Hogyan imádkozzuk a rózsafüzért?**

*Gyermeki, egyszerű szívvel.* Az imádság megkezdése előtt készülődjünk a nagy eseményre! Tegyük rendet magunk körül, mert most az Ég és Föld Királynőjét látjuk vendégül! Kitehetünk magunk elé egy szentképet, vagy ikont, ami a Szűzanyát ábrázolja. Ez emlékeztet mindvégig az Ő jelenlétére. Meggyújthatunk egy gyertyát is, ami Krisztust jelképezi. Ez a meghitt légkör segít összeszedetté válni. Tartsunk rövid bűnbánatot, hogy napi hibáink, bűneink ne akadályozzanak az imádságban (pl. elmondjuk a bánatimát a szentmise elejéről: Gyómom...). Ezután gyermeki közvetlen kedvességgel, egyszerű szavakkal hangolhat bennünket néhány gondolat az adott szentolvasó témájában.

A Hiszekegy elmondásával megvalljuk és fölélesztjük háromságos hitünket. A Miatyánk emlékeztet arra, hogy kéréseink, imáink a Mennyei Atyához szólnak. (Minden tizedet, vagy az egész rózsafüzért jó, ha felajánljuk valamilyen szándékra. Pl. egy betegért, egy bajban lévő személyért, a bűnösökért, hazánkért, vagy engesztelésül bizonyos bűnökért, stb.) A három Üdvözlégyben pedig segítségül hívjuk a Szentleket, és kérjük, hogy szítsa föl bennünk a keresztségben kapott hit, remény és szeretet isteni erényeit (a többi három titoknál az egyéb erényekre figyelünk). Mielőtt elkezdünk egy tizedet, mondjuk be a titkot és olvassunk hozzá elmélkedéshez alkalmas gondolatokat. Várjunk pár pillanatig, hogy szívünket átjárhassa az adott titok légköre. Miközben a Miatyánkot és a tíz Üdvözlégyet imádkozzuk, gondolatban időzzünk a titoknál. Így válik az egész elmélkedő imádsággá. Ez többféle módon is lehetséges.

Megtehetjük, hogy figyelmünket a titokhoz kínált egy-egy alap gondolatra irányítjuk (pl alázat, engedelmesség stb). Az adott szereplő ilyen figyelésével egy idő után ösztönösen felébred szívünkben a

vágy, hogy utánozzuk azt, amit az adott szereplőnél megfigyeltünk. Így segít a rózsafüzér, hogy egy-egy erényt elsajátítva, hasonlóvá váljunk Jézushoz és Máriához.

Megtehetjük azt is, hogy a tized elmondása közben az adott gondolatokon tűnődünk, vagy pedig megpróbáljuk átérezni azt, amit abban a jelenetben a Szűzanya érezhetett a szívében. Így segít a rózsafüzér abban, hogy a szívünkkel lássuk Jézus életét, és hogy bensőséges, mély kapcsolatunk alakuljon ki a Szűzanyával.

Végül megpróbálhadjuk azt is, hogy az adott titok minden egyes mozzanatában egy Üdvözlégység elmondásával köszöntjük a Szűzanyát. Vegyük például a 2. Örvendetes titkot: Mária útra készülődik: Üdvözlégység... Mária útnak indul: Üdvözlégység... Mária körül néz útközben: Üdvözlégység... Mária közeledik Zakairás házához: Üdvözlégység... Belép a házba: Üdvözlégység... Meglátja Erzsébetet: Üdvözlégység... stb. Még végig sem veszünk minden mozzanatot, már el is fogyott a tíz Üdvözlégység. Így tanít a rózsafüzér arra, hogyan tudjuk saját életünk eseményeit a Szűzanyával együtt átélni.

Egy-egy tized után megpihenhetünk egy kicsit. Elénekelhetünk egy éneket, vagy mozoghatunk, járka lhatunk egy kicsit, vagy iszunk egy korty vizet. Azután újból összeszedjük magunkat, és nekifogunk a következő tizednek. Így a gondolataink nem fognak elkalandozni, szétszóródni. Az utolsó tized után, az egész rózsafüzér befejeztével azonban maradjunk nyugodtan a helyünkön és engedjük, hogy az egész imádság folyamán a szívünkben kialakuló béke és csönd áthassa egész lényünket. Most ne siessünk! A meghitt, bensőséges légkör annak jele, hogy egészen közel kerültünk Istenhez. Ne keressünk gondolatokat, ne mondjunk semmit, csak pihenjünk meg ebben a szelíd, békés csöndben. Nagyon értékes percek ezek! Ne szalasszuk el! Isten tevékenykedik most a lelkünkben. Gyógyítja, alakítja, formálgatja tetszése szerint. Ez pedig a lelki élet és a lelki előrehaladás szempontjából döntő fontosságú! Ha lehetséges, várjuk meg türelmemmel, amíg ez a bensőséges állapot lassan magától megszűnik. Gyakoroljuk ezt minden alkalommal, és egy idő után megérezzük, megtapasztaljuk, miről is van szó. Így válik teljessé és gyümölcsözővé számunkra ez a csodálatos imádság. Így fedezhetjük föl a rózsafüzér mélységét és igazi gazdagságát. Megtapasztaljuk, átéljük, hogy a Szűzanya Jézushoz visz közel bennün-

ket, és mint Édesanyánk, fogja a kezünket, amikor belépünk Isten békéjébe, csöndjébe, az imádság boldogító világába. *Magyar Pál atya*

\*\*\*

Nem szereted azt, ami gépies, egyhangú. Minden ilyen elriaszt. Ezért nem szabad a rózsafüzért gépiesen és unottan imádkozni. Ellenkezőleg: ugyanazon szavak ismétlődése indítson arra, hogy elmélkedj és elgondolkozz Krisztus és Szűz Mária életének titkairól. A rózsafüzér titkai hitünk alaptételei. Tele vannak mélységgel és szépséggel. Legyenek életünk irányító törvényei is!

Jézus után Mária a legelső. Ezért kell életünk útját Szűz Mária élete szerint igazítani.

Ha egy kép tetszik, ha szeretjük, gyakran megnézzük. Egy dalt, amely nekünk szól, szívesen ismétlünk. Ha nagy fájdalom szorítja össze lelkünket, nem szívesen változtatjuk az imádság szavait.

A rózsafüzér titkokat mint szép képeket alakítsd ki magadban! Szeresd az Úrnak és Anyjának tetteit: örömeiket, fájdalmukat, föntségüket és megdicsőülésüket. Amíg ajkad az Üdvözlégymáriát ismétli, szívedben, lelkedben a titok mélységein elmélkedj!

Gondold át minden tized előtt a titkok tartalmát és jelentőségét!

Ha az ismétlés szíved természetévé válik, a rózsafüzér nem lesz unalmas.

Ez a rózsafüzér imádkozásának művészete. Akit szeretünk, annak a jelenléte sohasem unalmas. Ha a rózsafüzért imádkozod, szedd össze minden kérésedet, saját és szeretteid fájdalmát, szívednek minden óhaját, és foglald be a Miatyánkba és az Angyali Üdvözlésbe!

*Kemenes Gábor atya*

\*\*\*

Igen fontosnak tartjuk, hogy a rózsafüzér imádkozását lehetőleg szervezeten végezzük, a plébániához kötődő Rózsafüzér-társulatokban. Így egy-egy közösség vagy csoport a teljes rózsafüzért imádkozhatja



akár naponta úgy, hogy egy-egy ember csak egy vagy két tizedet vállal. Ahhoz a szép szándékhoz csatlakozhatunk, mely a világ számtalan országában a világbékéért küzd csendes háttér imádsággal, napi vagy heti rendszeres imavállalásokon keresztül. Ezen közösségben szervezett imáknak jó, ha adunk időnként vagy rendszeresen közös célt, ha megfogalmazunk közös imaszándékot (a saját imaszándékokon kívül) pl: a plébániánk papjának, papjainak „talpon maradása”; az ifjúság vagy egyéb korosztály hívővé válása, vagy hitének megtartása; a közeli klinikán az orvosok, ápolók megtérése, hogy abortusz vagy eutanázia végzését ne vállalják; a plébánián szülessen papi vagy szerzetesi hivatás; a plébánia területén lakó, jelenleg nem hívő emberek megtérése; Szentatyánk keresztviselése; Szentatyánk szándéka stb.

### **Rózsafüzér társulatok**

A hagyományos (Domonkos rendi) rózsafüzért leggyakrabban az alábbi formákban szokás közösen imádkozni:

Rózsafüzér Társulatban való részvétel feltételei:

hetente a teljes rózsafüzér (ma már 20 tized) elimádkozása, első vasárnap rózsafüzér-körmeneten való részvétel, legalább havonta szentségekhez járulás, ahol lehet, jót tenni, minél gyakrabban közösen rózsafüzért imádkozni.

Élő rózsafüzér:

20 tag kötelezi magát napi egy tized elmondására, a titkot első vasárnap „cserélik” sorshúzással vagy egyéb módon. A francia forradalom után, 1826-ban kezdték a rózsafüzért ilyen módon imádkozni. Egy plébánián több 20 fős csoportot is lehet képezni. (Napjainkban ez a leggyakoribb módja a közös rózsafüzér imádkozásának.)

Örökös rózsafüzér:

a tagok felosztják maguk között, hogy a nap 24 órájából ki melyik fél vagy egy órát választja rózsafüzér imádkozására, minden nap. (Ehhez hasonló imaláncokat is szokás szervezni plébániai keretek között, melyben általában a hét egyik napját osztják be a hívek egymás között, és a hét adott napján az adott fél vagy egy órát a hívő tetszése szerint akárhol, de imával tölti minden héten. Ilyenkor általában ennek az imának része legalább egy tized rózsafüzér is.)

## A Székely rózsafüzér

Azokban a napokban Mária útra kelt és a hegyek közé, Júda egyik városába sietett – olvassuk Szent Lukács evangéliumában. Mi is útra keltünk, és mint őseink évszázadok óta, elsiettünk ide, a hegyek közé, hogy találkozunk a Szűzanyával. Ő tanítson meg minket arra, kik is vagyunk, és milyen küldetést szán nekünk Isten a mai időkben – e gondolatokkal kezdte szentbeszédét Erdő Péter bíboros, prímás, esztergom-budapesti érsek 2004. május 29-én Csíksomlyón...

Magyarország bíborosa szólt a „székely rózsafüzér” titkairól is, melyről először a II. világháború után egy amerikai lapban írtak. A cikkben ez állt: „Erdélyben még nem felejtették el a rózsafüzért imádkozni. Sőt újabban arról érkezik hír, hogy a Csíksomlyói Szent Szűz Népe az erdélyi havasok vidékén nem 15, hanem 20 titokkal imádkozza a szentolvasót. Az öt új titok, amelyet az örvendetes rózsafüzér után szoktak imádkozni, Jézus munkás életének titkai:

1. akit Szent János a Jordán folyóban megkeresztelt;
2. aki tanítványaival részt vett a kánai menyegzőn;
3. aki körül járt, jót tett, gyógyított, segített;
4. aki a menyeyi örömhírt, az Evangéliumot hirdette;
5. aki a legszentebb Oltáriszentséget szerezte.

Ha sokan fogjuk imádkozni, még a hivatalos egyház is átveheti ezt a szép székely rózsafüzért” – írta a majd fél évszázados újsághír. A „székely rózsafüzért” imádkozók könyörgése meghallgatásra talált. II. János Pál pápa ugyanis Rosarium Virginis Mariae kezdetű apostoli levelében, 2002-ben valóban bevezette az egész világegyház számára ezt az imát a „Világosság rózsafüzére” néven. Ennek jegyében nyilvánította pápaságának 25. esztendejét a Rózsafüzér évének – mutatott rá Erdő Péter.

(Magyar Kurír, 2004. június 1.)

## A rózsafüzér imádkozása

1. Hiszekegy  
(Apostoli hitvallás)
2. Miatyánk...
3. Bevezető  
három Üdvözlég
4. Dicsőség...
5. Miatyánk...  
(első tized elé)
6. Tíz Üdvözlég  
(titkonként)
7. Dicsőség...  
Fatimai főhász
8. Befejezés

†

**Imaszándékok felsorolása...** (miért tudok hálát adni, esetleg mit kérek, vagy „csak” Istent akarom dicsőíteni...)

**Hiszek egy Istenben**, mindenható Atyában, mennynek és földnek Teremtőjében. És Jézus Krisztusban, az ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban, aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától; szentvedett Poncius Pilátus alatt, megfeszítették, meghalt és eltemették. Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül, felment a mennybe, ott ül a mindenható Atyaisten jobbján, onnan jön el ítélni élőket és holtakat.

**Hiszek Szentlélekben. Hiszem a katolikus Anyaszentegyházat, a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát; a test feltámadását és az örök életet. Amen.** (Apostoli hitvallás – a rózsafüzér imádkozásakor ezt szoktuk imádkozni.)

**Hiszek az egy Istenben.** Mindenható Atyában, mennynek és földnek, minden láthatónak és láthatatlannak Teremtőjében. Hiszek az egy Úrban: Jézus Krisztusban, Isten egyszülött Fiában. Aki az Atyától született az idő kezdete előtt. Isten az Istentől, Világosság a Világosságtól, valóságos Isten a valóságos Istentől. Született, de nem teremtmény: az Atyával egy lényegű, és minden általa lett. Értünk, emberekért, a mi üdvösségünkért leszállott a mennyből. *(meghajlunk) Megtestesült a Szentlélek erejéből Szűz Máriától és emberré lett.* Poncius Pilátus alatt értünk keresztre feszítették, kínhalált szenvedett és eltemették. Harmadnapra föltámadott az Írások szerint, fölment a mennybe, ott ül az Atyának jobbján, de újra eljön dicsőségben, ítélni élőket és holtakat, és országának nem lesz vége. Hiszek a Szentlélekben, Urunkban és Éltetőnkben, aki az Atyától és a Fiútól származik, akit épp úgy imádunk és dicsőítünk, mint az Atyát és a Fiút; Ő szólt a próféták szavával. Hiszek az egy, szent, katolikus és apostoli Anyaszentegyházban. Vallom az egy keresztséget a bűnök bocsánatára, várom a holtak föltámadását, és az eljövendő örök életet. Amen.

(II. Vatikáni Zsinat utáni hitvallás)

**Mi Atyánk,** aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a Te neved! Jöjjön el a Te országod! Legyen meg a Te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is!

*Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma! És bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek! Ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól! Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség! Mindörökké. Amen.*

**Üdvözlég, Mária,** kegyelemmel\* teljes, az Úr van teveled! Áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus,... (titok) *Asszonyunk Szűz Mária, Istennek Szent Anyja, imádkozzál érettünk, bűnösökért, (és áraszd szeretetlángod kegyelmi hatását az egész emberiségre) most és halálunk óráján. Amen.*

---

\* „malasztal” szót használják ma is sok helyen a „kegyelemmel” szó helyett. A „malasztal” kifejezés ősi magyar szóhasználat, mely a Szűzanyának fenntartott szó. A „kegyelemmel” elentétben a „malasztal” kifejezéshez semmiféle negatívra utaló (pl bűnös felmentése) gondolat nem társul. Ezért valóban kifejezőbb lenne az Üdvözlég-ben a „malasztal” szó használata. Az első, nagyobb nyelvemlékben, a Halotti Beszédben szerepel! (Dr. Hanczmann Lipót)

**Dicsőség** az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek!

*Miképpen kezdetben, most és mindörökké. Amen.*

**Ó, Jézusom,** bocsásd meg bűneinket, ments meg minket a pokol tüzétől, vidd a mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik legjobban rászorulnak igrálmadra. (Fatimai fohász)

### **Rózsafüzér végén:**

Imádkozzál érettünk, Istennek szent Anyja!

*Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire!*

Könyörögjünk! Úristen, a te egyszülött Fiad életével, halálával és feltámadásával megszerezte nekünk az örök élet jutalmát, add meg, kérünk, hogy e titokról – a Boldogságos Szűz Mária szentolvasójának elmondásával – megemlékezve utánozzuk, amit magukban foglalnak, és elnyerjük, amit ígérnek. A mi Urunk, Jézus Krisztus által. *Ámen.*

### **Mária antifóna (ÉE 220.)**



Ó-tal-ma-d a-lá-fü-tünk, I-s-ten-nek szent  
Szülö-re, kö-nyö-gésün-ke-t meg-ne-ve-sel szü-ke-gün-  
k i-de-jé-ni, ha-nem o-lá-tal-ma-az meg-min-ke-t mán-den  
ve-sze-de-lem-től: ó-di-csö-sé-ges és á-ldott Szű-z!

†

A „*hagyományos*” szentolvasók imádkozásának napjai (ajánlás):

Vasárnap	Dicsőséges titkok	Csütörtök	Világosságos titkok
Hétfő	Örvedetes titkok	Péntek	Fájdalmas titkok
Kedd	Fájdalmas titkok	Szombat	Örvedetes titkok
Szerda	Dicsőséges titkok		

## A „hagyományos” rózsafüzér titkok

(lásd 227. oldal)

### Örvendetes olvasó (Öröm vagy Boldogság rózsafüzére)

**Bevezetés:** Hiszekegy... Miatyánk... Üdvözlégy(3-szor)... Dicsőség...  
Üdvözlégy titkok:

1. aki hitünket növelje
2. aki reményünket erősítse
3. aki szeretetünket tökéletesítse

Elmélkedés a titokról (minden tized előtt)

**Tized (5-ször):** Miatyánk... Üdvözlégy(10-szer)... Dicsőség... Ó Jézusom...  
Üdvözlégy titkok: (Minden Üdvözlégy közepén mondjuk a titkot!)

1. akit te, Szent Szűz a Szentlélektől fogantál
2. akit te, Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztál
3. akit te, Szent Szűz a világra szültél
4. akit te, Szent Szűz a templomban bemutatnál
5. akit te, Szent Szűz a templomban megtaláltál

**Befejezés:** Imádkozzál... Könyörgés... Mária antifóna...

### Világosságos olvasó (Világosság rózsafüzére)

**Bevezetés:** Hiszekegy... Miatyánk... Üdvözlégy(3-szor)... Dicsőség...  
Üdvözlégy titkok:

1. aki megtisztítson minket
2. aki lelkünk békéjét megőrizze
3. aki a Szentségekben megerősítsen

Elmélkedés a titokról (minden tized előtt)

**Tized (5-ször):** Miatyánk... Üdvözlégy(10-szer)... Dicsőség... Ó Jézusom...  
Üdvözlégy titkok: (minden Üdvözlégy közepén mondjuk a titkot!)

1. aki a Jordán vizében megkeresztelkedett
2. aki a Kánai menyegzőn kinyilvánította isteni erejét
3. aki meghirdette Isten országát
4. aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét
5. aki az Eucharishtiában nekünk adta önmagát

**Befejezés:** Imádkozzál... Könyörgés... Mária antifóna...

## Fájdalmas olvasó (Fájdalom rózsafüzére)

**Bevezetés:** Hiszekegy... Miatyánk... Üdvözlégy(3-szor)... Dicsőség...

Üdvözlégy titkok:

1. aki értelmünket megvilágosítsa
2. aki emlékezetünket megerősítse
3. aki akaratunkat tökéletesítse

Elmélkedés a titokról (minden tized előtt)

**Tized (5-ször):** Miatyánk... Üdvözlégy(10-szer)... Dicsőség... Ó Jézusom...

Üdvözlégy titkok: (minden Üdvözlégy közepén mondjuk a titkot!)

1. aki érettünk vérrel verítékezett
2. akit érettünk megostoroztak
3. akit érettünk tövissel koronáztak
4. aki érettünk a keresztet hordozta
5. akit érettünk keresztre feszítettek

**Befejezés:** Imádkozzál... Könyörgés... Mária antifóna...

## Dicsőséges olvasó (Dicsőség rózsafüzére)

**Bevezetés:** Hiszekegy... Miatyánk... Üdvözlégy(3-szor)... Dicsőség...

Üdvözlégy titkok:

1. aki gondolatainkat irányítsa
2. aki szavainkat vezérelje
3. aki cselekedeteinket kormányozza

Elmélkedés a titokról (minden tized előtt)

**Tized (5-ször):** Miatyánk... Üdvözlégy(10-szer)... Dicsőség... Ó Jézusom...

Üdvözlégy titkok: (minden Üdvözlégy közepén mondjuk a titkot!)

1. aki halottaiból föltámadott
2. aki a Mennybe fölment
3. aki nekünk a Szentlelket elküldte
4. aki téged, Szent Szűz, a mennybe fölvelt
5. aki téged, Szent Szűz, a mennyben  
megkoronázott

**Befejezés:** Imádkozzál... Könyörgés... Mária antifóna...

## Jessze kivirult vesszeje

Szűz Mária, Isten Anyja, te az ég és föld királynője, a szorongatottak nagy reménysége vagy! Téged ragyogóbb fény övez, mint a napot, magasabban állsz, mint minden égi teremtmény. Atyáink reménysége, próféták öröme, apostolok vigasztalása, vértanúk dicsősége, szentek büszkesége!

Te hoztál világosságot és vigasztalást az embereknek. Te vagy az arany füstölő, melyből kellemes illat szállott az égbe; te vagy a szent edény, amely az égi mannákat magába fogadta; te vagy a kötőábla, melyre az Úr törvényét fölírta; te vagy a szent szövetség szekrénye; te vagy az égő csipkebokor, amelyből Isten szólt; te vagy Jessze kivirult vesszeje, amelyen a legszebb virág nyílt, a mi Urunk Jézus.

Bűnösök pártfogója, kétségbeesettek reménysége, hajótöröttek biztos rővpartja, a világ vigasztalója, árvák menedéke, foglyok váltsága, betegek orvossága, szenvedők gyógyítója, mindenkinek üdvössége. Fedj be minket irgalmasságoddal, légy könyörületes irántunk, nyerd meg közbenjárásoddal, hogy isteni Fiad el ne vessen minket bűneinkért, s mint terméketlen fákat az örök tűzre ne kárhoztasson. Ámen *Szt. Efrém*

\*\*\*

### Csomókioldó Szűzanya!

Te ki tudod oldozni az emberi lét gubancait és csomóit. A csomókat, melyeket a tudatlanság, a betegség, a komplexusok, a be nem hegedt gyermekkori sebek, a konfliktusok, a neheztelés, a bűntudat, a saját magunk és mások tévedései, a meg nem értés, a tehetetlenség és az emberi gonoszság okoztak. Mennyire vigasztaló azt tudni, hogy létezik egy kéz, mely ki tudja bogozni ezeket a csomókat! Szűzanyám, te minden segítség példaképe vagy, tégy engem hozzád hasonlóvá, hogy meg tudjam érteni azokat, akik az élet útvesztőben megnyugvásra, vigaszra és vezetésre vágnak. Add, hogy szembe tudjak nézni az élet szenvedést okozó csomóival. Csomókioldó Szűzanyám, kérlek, bogozd ki életem csomóit, és Isten kegyelme által, a Lélek erejével tégy engem képessé arra, hogy a csomókkal bajlódó embereken segíteni tudjak.



# Elmélkedés és énekjavaslat a „hagyományos” rózsafüzérekhez

## ÖRVENDETES SZENTOLVASÓ

Amikor az örvendetes rózsafüzért imádkozod, a názáreti ház öröme tárul eléd. Alázattal, tiszta szívvel, Máriaként közelíts minden egyes jelenethez, s akkor örökkévaló örömet ízeled. Ha pedig visszatérsz gyakran ezen titkokhoz, otthonod lesz a názáreti ház, otthonod lesz az Isten öröme, otthonod lesz az örökkévalóság... M.P.

### *I. akit te, Szent Szűz a Szentlélektől fogantál*

Figyeld Mária *alázatát*. Alázatos szavait, viselkedését, testtartását. Figyeld meg jól, mert minden keresztény öröm gyökere az alázatban rejlik. „Az Úr szolgálóleánya vagyok, történjék velem szavaid szerint” (Lk 1,38).

Amikor áldozol, belép Jézus a testedbe, a lelkedbe. Belép, mert ki-mondtad az igent, mint Mária. A te igened az „Ámen”, mellyel kifejezted: az Úr szolgálója vagyok, történjék velem, ahogy Ő akarja... M.P.

\*\*\*

A Szűzanya napi munkáját áthatotta az imádság, egész életét Istennek ajánlotta. Ebben az imádságos közegben tudott leszállni hozzá a Szentlélek. A Szent Szűz Jézust befogadva még mélyebb kapcsolatba került az Istennel.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy napi imádságomban mindig Rád tudjak figyelni, hogy meghallhassam a Szentlélek finom sugallatát, mely utat mutat a Te befogadásodhoz!

\*\*\*

I. Az alázatos Szűzanya példájára tudok-e elég alázatos lenni? Milyen gyakran tudok lemondani saját elképzeléseimről?

II. A Szűzanya befogadta Jézust, Akit én is befogadhatok a szentáldozásban. Igaz bűnbánattal készülök-e szentáldozásaimra, hogy alkalmas legyek Jézus befogadására?

III. A Szűzanya tiszta hittel ráhagykozott Istenre így születhetett e világra Jézus. Hiszem-e, hogy minden nap újra születik bennem Jézus, ha ráhagykozva kérem?

Énekjavaslat:

ÉE 23/1,2.



vagy

A-hol a nap-nak fé – nye kél,

ÉE 40.,

(H 29.)



dallamára:

Az Atya küldte Gábor angyalát, – Hogy megköszöntse  
szép Szűz Máriát. – Leszállott a Szentlélek, – A Szűz vele  
eggyé lett – Szent fogantatásban.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Ave, ave, ave Maria...

## **2. akit te, Szent Szűz, Erzsébetet látogatván méhedben hordoztál**

Figyeld Mária *csöndjét!* Figyeld, ahogy hordozza a titkot! Öröme megfoghatatlan, mégis valóságos. Oly hatalmas, olyan mély, hogy emberi szó kifejezni nem képes. A Szeretetet hordozza magában, melynek öröme körülöleli, elborítja egész lényét. S a találkozásban kicsordul az öröm, hogy a Szentlélek Isten-dicséretté formálja: fölcsendül a Magnificat.

Amikor Jézust hordozod szívedben, élő tabernákulummá válsz, mint Mária. Szíved tisztasága kedves az Úrnak. Öröme eltölti egész lényedet.

M.P.

\*\*\*

Szűzanyám, Te áldott méhedben hordoztad a Világ Teremtőjének egyszülött Fiát! Áldott az a méh, amely ily gyümölcsöt hordozott! Milyen csodálatos az Isten szeretete, hogy minden szentáldozásom révén Szentség-hordozó lehetek és minden szentségimádásomban különös módon találkozhatok Jézussal!

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy minél gyakrabban magamhoz vehesselek a szentáldozásban! Add, hogy a Te jelenléted és szereteted áthassa és megszentelje napi cselekedeteimet!

\*\*\*

I. A Szűzanya három hónapon át szeretettel szolgált, segített idős rokonának. Milyen gyakran szoktam segíteni adottságaimmal, az időmet rászánva szüleimnek, nagyszüleimnek, testvéreimnek, szomszédoknak?

II. A Szűzanya volt az első szentség hordozó. Szentáldozásom után én is szentség-hordozó vagyok. Oda tudok-e figyelni a bennem levő Jézusra?

III. A Szűzanya tudta, hogy kit hordoz méhében. Ez látható volt életvitelében, cselekedeteiben. Tudok-e Jézust hordozva példamutató módon élni?

Énekjavaslat:  
ÉE 23/3, 4.



3. A szül-ő tit - kos rej-te - kén

vagy

ÉE 40.,  
(H 29.)

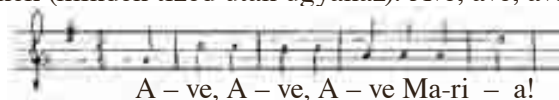


dallamára:

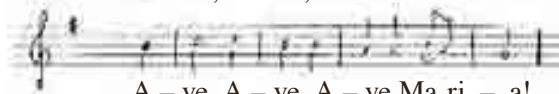
Mária indul, hordja Istenét, – Erzsébet asszony várja  
gyermekét, – Belép hozzá Mária, – Felujjong rá magzata  
– Szent találkozásban.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Ave, ave, ave Maria...



A - ve, A - ve, A - ve Ma-ri - a!



A - ve, A - ve, A - ve Ma-ri - a!

### 3. akit te, Szent Szűz a világra szültél

Figyeld Mária *hódolatteljes magatartását!* Ahogyan kézbe veszi, ahogy nézi, becézgeti a Gyermeket. Ebben a csöpp ember-palántában benne lakik az istenség egész teljessége! Hódolatából a hit öröme, szeretetéből az imádás öröme születik.

Amikor Jézust imádod az Oltáriszentségben, gyermekként, némán csodálkozol, mint a pásztorok. Leborulsz előtte, mint a napkeleti bölcsek és nem akarsz Tőle semmit, csupán hódolni előtte. Amikor így imádod Őt, megtelik a szíved Ővele. Isten egy emberszívben! Csodálkozol hát, ha örvendezve, az Ő békéjében indulsz haza?

M.P.

\*\*\*

Ádám vétke óta az ember szülése fájdalommal jár. A Mennyei Atya egyszerűen Fiának e világra születése csodálatos módon, a Szűzanya szüzességének meghagyása mellett történt, minden fájdalom nélkül. A Szeretet győzelme! Mi is a szeretettől átitatva tudjuk elősegíteni embertársainkban Jézus újraszületését, ahogy erre II. János Pál pápa nagy emberszeretetével példát mutatott.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy a Szűzanya és a szentek példáját követve, a környezetemben levőkben elő tudjam segíteni a Te újjászületésedet – elfogadó szeretetem és példamutatásom által!

\*\*\*

I. A kis Jézus Betlehemben a legnagyobb szegénységben született. Maga akart szegény lenni! Le tudok-e mondani az élvezeti cikkekről, finom édességről, vagy ha jót cselekedtem, a dicsőretről?

II. Jézus maga akart szegény lenni! Ezzel is jelezte nekünk, hogy Isten akaratának teljesítése adja az emberi méltóságot. El tudom-e fogadni lázadás nélkül, ha nem kapok meg valamit? El tudom-e fogadni azt az érzést, amikor szegényebbnek érzem magam a környezetemnél?

III. Csillag vezette a napkeleti bölcseket a kis Jézushoz. Engedem-e, hogy az örökmécs „csillaga” vezessen a Szentségházhoz? Meglátogatom-e Őt a vasárnapi szentmisén kívül is?

Énekjavaslat:

ÉE 23/5, 6.

vagy

ÉE 40.,

(H 29.)

dallamára:

vagy

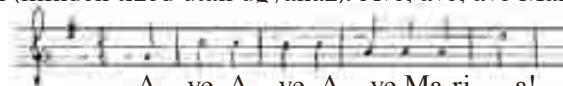
Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Ave, ave, ave Maria...



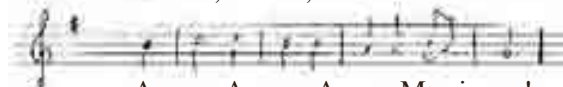
5. Világ - ra hoz - ta gyer - me - két,



Eljött az évek teljessége már, - A föld is, ég is Megváltóra vár. - Áldjad, lelkem, Máriát, - szűzen szülte Egy Fiát - Szentlélek arája.



A - ve, A - ve, A - ve Ma - ri - a!



A - ve, A - ve, A - ve Ma - ri - a!

#### **4. akit te, Szent Szűz a templomban bemutatnál**

Figyeld Mária *lelki erejét!* Ez az erő a hitből fakad. Tudja, hogy oda kell adnia Gyermekeit. Tudja, hogy szívét majd tőr járja át. Tudja, s bizonyossága megerősítést nyer a két öreg prófétáló szavaiban. Öröme a tisztánlátásból fakad. Isten olyan feladatra hívta, mely felülmúl minden emberi erőt.

Amikor Istennek adsz valamit, az Ő útján indulsz. Minél többet adsz, annál szabadabban haladsz az úton. Minél többet adsz, annál nagyobb az öröm. Világosan kell azonban látnod, hogy az út a Golgotára vezet. S ha ki akarod kerülni, kezdhetsz előlről mindent. De Isten öröme fakad benned, ha fölveszed a keresztet. Ez az öröm legtöbbször nem érzékelhető.

M. P.

\*\*\*

A végtelenül alázatos Szűzanya engedelmeskedett a törvény parancsának és elvitte Fiát a templomba, annak ellenére, hogy Fia volt a templom, nemcsak, hogy Isten lakozott benne, hanem maga volt az Isten. Mégis engedelmeskedett a törvénynek. És Isten megajándékozta engedelmességéért Anna és Simeon jelenlétével.

Kérek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy amikor időnként rosszul esik a tízparancsolat vagy az Egyház egy-egy parancsának betartása, akkor is meghajoljak Isten akarata előtt és alázattal engedelmeskedjem az Egyház Tanítóhivatalának!

\*\*\*

I. A Szűzanya engedelmesen bemutatta a kis Jézust a templomban. Tudok-e engedelmeskedni? Meghallom-e, ha nekem szólnak, ha tőlem kérnek valamit?

II. Szűz Mária felajánlotta önmagát és Szent Fiát az Istennek. Fel tudom-e ajánlani én is magamat, fájdalmamat, örömeimet, vágyaimat, hogy azok által Isten működhessen a világban?

III. Szűz Mária készséggel engedelmeskedett a törvénynek. Megtartom-e a Tízparancsolat mindegyikét? Ügyelek-e az Egyház parancsainak megtartására?

Énekjavaslat:  
ÉE 52/1, 3, 4.



Fel-ra-gyogott már Betle-hemnek fé-nye:

vagy

ÉE 40.,  
(H 29.)

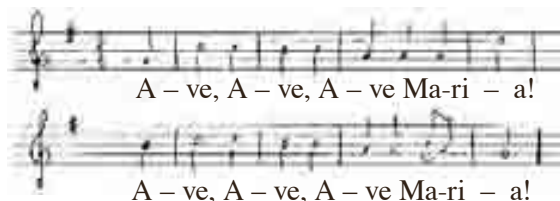


dallamára:

Templomban várja angyalokkara, – Jöttére csendül Simeon dala. – Köszöntsd te is Máriát, – Bemutatja Egy Fiát – Isten legszebb lánya.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Ave, ave, ave Maria...



A - ve, A - ve, A - ve Ma-ri - a!

A - ve, A - ve, A - ve Ma-ri - a!

### 5. *akit te, Szent Szűz a templomban megtaláltál*

Figyeld Mária *lelkületét!* Szívébe véste a történeteket és el-elgondolkodott rajtuk. Szívébe véste az Evangéliumot, az örömhírt és abból táplálkozott.

Amikor imádkozol, belépsz Jézus imájába, aki veled együtt mondja: Atyám! Amikor elmélkedel az Evangéliumról, Mária fogja a kezéd. Tanít, hogy a Szentlélek vezetésével hogyan fedezd föl Isten neked szóló üzenetét. S a megtalált szó örömhír lesz a szívedben. *M.P.*

\*\*\*

A Szűzanya és Szent József egyszer csak elkezdtek érezni Jézus hiányát. Elkezdtek keresni Őt. Csak harmadnapra találtak rá a templomban. Eltűnt a szülők szeme elől és csak harmadnapon találkoztak újból Vele (Húsvét elővételezése). Az Isten Fiát keresték kitartoán, odaadóan, együtt, egymást támogatva ezekben a nehéz órákban.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy amikor lelkileg nehéz időszak érkezik el számomra, mindig kaphassak támaszt valakiben, hogy végül Rád találhassak, és a megtalálás örömeiben még mélyebb boldogságom legyen a Rád hagyatkozásomban nap mint nap.

I. Leszállt az ég, és a Szűzanyát kezdte eltölteni a félelem. Először nem volt vele Szent Fia. Amikor este, vagy álmomból ébredve félni kezdek, imádkozom-e?

II. A Szent Szűz szívébe véste a történeteket és el-elgondolkodott rajtuk. Olvasom-e rendszeresen a Bibliát? El-elgondolkodom-e az olvasottak fölött?

III. Mária és József kitartóan kereste Jézust, akit csak harmadnapra találtak meg. Isten időnként azért rejtőzik el előlünk, hogy keressük Őt! Én mennyit fáradok hitemért? Áldozatosan, kitartóan keresem-e Istent?

Énekjavaslat:

ÉE 37/1, 3. (H 18/1, 3.)



Az I-ge megtes-te-sült Ná-zá-ret-ben,

vagy

ÉE 40.,

(H 29.)

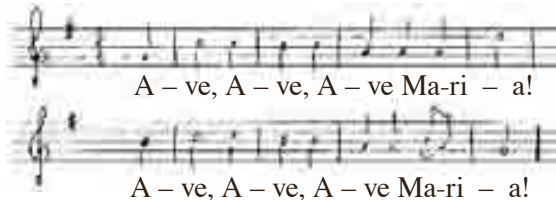


dallamára:

A Szűz kereste három napon át, – Míg megtalálta egyetlen  
Fiát. – A templomban meglátta, – Hű karjába bezárta  
– Boldogságos szívvel.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Ave, ave, ave Maria...



A – ve, A – ve, A – ve Ma-ri – a!

A – ve, A – ve, A – ve Ma-ri – a!

## VILÁGOSSÁGOS SZENTOLVASÓ

Amikor a Világosság titkait imádkozod, Jézussal találkozol. Fény vetül titkára, Szíve vágýára: jön azért, ami elveszett. Engedd, hogy megjelenjen, s lángra lobban szíved. Vállára vesz gyöngéd szelíden, hazaindul veled, s könnyezve érted meg: öröme jelzi, mennyit is keresett. Hálás szívvel tekints Pásztorod Anyjára, Máriára! Szólítsd Őt Édesanyádnak, s szívedben világosság támad, mert Isten Országától nem vagy messze immár. *M.P.*

### ***1. aki a Jordán vízében megkeresztelkedett***

Nézd az *alázatos Jézust!* Nézd, amint beáll a bűnösök sorába! Leghátulra, utolsóként. Ezt a helyet nem veheti el Tőle többé senki sem.

Nézd, amint vízbe lép, s örvendj a Keresztelővel, ki fürösztvén a Bárányt, nagy újságot lát. Világosság támad, mert nyílik már az ég. Világosság támad, mert Isten Lelke ott lebeg a víz felett és ott lebeg a Bárány felett. Nyisd a szemed, s örvendj a Lélekkel, ki ingatag világunkban biztos talajra lelt! Nyisd a szíved, s örvendj az Atyával, kinek kedve telik Fiában, hisz készségéért mindenknek bocsánatot adhat. Szeress nagyon, s örvendj Jézussal, ki gyöngéd ajándék birtokosa immár: Atyja Lelke sugallja az Akaratot, mely kincse, öröme, tápláléka eztán.

Amikor kereszteltek, szívedben világosság támadt. Leszállt rád a Lélek, hogy Krisztussá formáljon. Mestered alázatát, engedelmességét tanuld kitartón, s Atyád kedvét leli benned. Mária pedig imájával kísér, mint Fiát kísérte egykoron, mert a keresztvízben Isten gyermekévé lettél, s Édesanyát kaptál. *M.P.*

\*\*\*

Jézus, aki maga a tisztaság, nyilvános működésének kezdetén a tisztulás jelképeként alámerült a Jordán vízében. Az alázatos cselekedet a Szentháromság megjelenését eredményezte. Nyilvánosan is betöltötte Jézust a Szentlélek, hogy a 40 napos böjtre és a keresztútba torkoló szolgálatára megerősödjön.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy rendszeres önuralom gyakorlatokkal tudjak ellene mondani a Sátán csábításainak! Irányítsd akaratomat, hogy minél többször a szeretet parancsa szerint akarjam szolgálni környezetemet, a Te dicsőségedre!



I. Jézus a tisztulás jelképeként alámerült a Jordán vizében. Nekem a gyónás adja a megtisztulást. Milyen gyakran élek a gyónás lehetőségével?

II. Keresztségünkkor mi is megkapjuk a Szentlélek erejét. Minden megkeresztelt embernek küldetése van. Vizsgálom-e rendszeresen, hogy mi az én küldetésem?

III. „Te vagy az én szeretett Fiam, benned kedvem telik” – mondta az Atya. Igyekszem-e az Evangélium szerint élni, hogy halálomkor Isten mondhassa: kedvem telik benned?



Énekjavaslat:

ÉE 61/1-3. (kb.H 45)

János áll a part felett, vé-le hívó nagy sereg

vagy



H 206.

dallamára: Megnyílt az ég, zeng a szózat: Alleluja, – „Te vagy az én kedves Fiam”, Alleluja. – Krisztus fölött száll a Lélek,

vagy Alleluja, – Jordán vize keresztvíz lett, Alleluja.

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Ó, mily áldott vagy... [ÉE 162/refrén (H 134/refrén)]

## 2. aki a Kánai menyegzőn kinyilvánította isteni erejét

Nézd az *engedelmes Jézust!* Nézd, amint Máriára pillant! Anya, s Fiú gyöngéd szeretete sosem ismert mást, mint igent. Az iménti szó sem elutasítás, inkább tanítás. Tanítás nekünk, hogy sose feledjük: első mindig, amit Isten akar!

Nézd Máriát, figyeld tapintatát! Szíve meglát minden bánatot és gondot. Érzékeny rezdülése jövő küldetése csírája. Oltalmazó, pártfogó, mindenképpen Anyja leszen egykoron. Égi terv fénye világított föl szívében. Számít rá az Atya a most induló nagy műben. Ezért jelzi Fiának, amit észrevett, mert a feladat kötelez. A szolgák mi vagyunk, kik figyelik az Édesanyát. Szava sosem parancs, sosem utasítás, most is szelíd tanítás csupán: „Tegyétek, amit mond”!

Amikor megérzel bajt, észreveszel szükségét, bánatot, szíved arra indít, hogy cselekedj. Máriaként fordulsz Jézushoz, s figyelmébe ajánlod

mint saját ügyedet. Nem utasítasz, nem kérsz semmit sem. Jelzel csupán, a többit Őrá bízod – s imád meghallgatást talál. *M.P.*

\*\*\*

A Szűzanyát, Názáret alázatos, szeretetet sugárzó leányát mindenki ismerte. A Fia szava 30 éves fiatalemberként lehet, hogy kevés lett volna, hogy a szolgák a kérésének eleget tegyenek. A Szent Szűz közbenjárására azonban azonnal cselekedtek.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy Édesanyánk közbenjárását elfogadjam, a szavát meghalljam és általa napról napra egyre közelebb juthassak Hozzád!

\*\*\*

I. A víz borrá változott, a közönségest nemessé alakította Jézus. Gyarló voltomban kérem-e rendszeresen Jézust, hogy lelkemet alakítsa nemessé?

II. A Szűzanya szólt a szolgáknak, ezért rögtön teljesítették Jézus utasítását. El tudom-e fogadni a Szűzanya közvetítő szerepét? Kérem-e nap mint nap, hogy segítsen Jézushoz jutnom?

III. A csoda láttán tanítványai hittek Jézusban. A körülöttem nap mint nap létrejövő kis csodákat észreveszem-e? Legalább ezek hatására tudok-e igazán hinni Jézusban?

Énekjavaslat:  
ÉE 57/4, 5.



4. Hatalmá – nak ez új je – le:

vagy



H 206.

dallamára:

Kána város mennyegzőt ül, Alleluja, – Bor lett a víz Jézus szaván, Alleluja. – Kinyilvánul szent ereje, Alleluja, – Örül, vígad már a násznép, Alleluja.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Ó, mily áldott vagy... [ÉE 162/refrén (H 134/refrén)]

### 3. aki meghirdetette Isten országát

Nézd Jézust, az *Ország Királyát!* Nézd, amint ajkán magasztos igék fakadnak! Gyermekként ragyog, mert nagy örömet hirdet: sötétben élőknek Világosság Országát, rabként sínylődőknek szárnyalás szabadságát.

Föléled a halott! Meggyógyul a leprás! A bűnös fölemeli fejét... Mert élet bősége árad el testben és lélekben, mikor a Szeretet Országával találkozhatik. Keresd az Országot, mert meg kell találnod! Keresd, hisz boldogságra ítéltté! Boldogságra már itt, ezen a földön.

Amikor Evangéliumot olvasol, az Országgal találkozol. Bűntől tisztult szívvel lépj hát be bátran, be az Evangéliumba! Éld az Igét, szeress, mint Mestered, s rejtett kincsre találsz. Tanuld Mária titkát, s tiéd lesz az Ország! Tanuld gyermek-hitét, ártatlan egyszerűségét, mert kicsinyeké az Ország. M.P.

\*\*\*

Jézus három éven át járt fáradhatatlanul az emberek között hirdetve Isten csodálatos szeretetét. Akik nyitott szívvel befogadták Isten igéjét, azok között csodát is tudott tenni. Közben rendszeresen elvonult imádkozni, a Mennyei Atyával beszélgetni.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy a Szentírásban olvasottakat imáimmal tudjam elmélyíteni lelkemben, hogy a Te szeretet-üzenetedet tudjam sugározni az emberek felé!

\*\*\*

I. Békesség nektek, ne féljete! – mondja az Úr. Mennyire tudok az Istenbe vetett hittel törekedni a békére otthon és a munkahelyemen? Oda tudok-e figyelni családomban, munkahelyemen, hogy békesség hordozó legyek ebben az egyre idegesebb világban?

II. Én vagyok az Út, az Igazság és az Élet. – mondja Jézus. Hétköznapijaimban, a munkahelyen, a családban tudom-e Jézus útját követni, az igazsághoz tüzőn-vizen át ragaszkodni, hogy az életet hordozhassam magamban, és ezáltal megszenteljem környezetemet?

III. „Beteljesedett az idő... tartatok bűnbánatot, és higgyetek az evangéliumban” – mondja Jézus. Milyen sűrűn tartok bűnbánatot, önmagamot fegyelmezve, hogy ösztöneimen uralkodni tudjak a világ egyre erősödő csábításai ellenére?

Énekjavaslat:  
ÉE 190/1-4.



Az Úr-is-tent magasztalom, jó-vol-tá-ról

vagy



H 206.

dallamára: Istenünknek szent országa, Alleluja, – Bennetek van, jó emberek, Alleluja. – Hirdeti a Krisztus szava, Alleluja, vagy – Boldog, aki meg is hallja, Alleluja.

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Ó, mily áldott vagy... [ÉE 162/refrén (H 134/refrén)]

#### **4. aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét**

Nézd Jézust, a világ Világosságát! Nézd, amint imába merült arcát új fény hatja át! Föltárul a titok: istenségét rejtegette, hogy kicsinek, bűnösnek barátja lehessen.

Nézd Pétert, s a másik kettőt! Titkos szendergésből kelnek. Valóság, vagy álom? Mennyei fönségből Illés, Mózes tanúságát hallják: szükséges a szenvedés, szükség van a halálra, mert a búzaszem törvénye nem evilág találmánya. Szívüket most gyöngéd szeretet, atyai szótat boldogítja: „ez az én szerelmes Fiam, kibem gyönyörködöm...”. A tanítványok gyermekörömébe egyszerre magasztos, szent félelem vegyül. Isten Lelke ködözi be őket. Maradni, sátrat verni azonban nem lehet. Vár a feladat, vár a búzaszem törvénye.

Odafenn feltárult Mestered méltósága. Lefelé ballagván megérint valaki másnak a nagysága. Alázat, egyszerű külső, valamint takar Máriában! Nem láthatott fényt, nem hallott Ő hangot. Hitt. Ebben áll boldogsága. Hitt angyal-szóra, hitt a betlehemi istállóban, hitt Fia tanító szavában, hitt a keresztye alatt állva.

Amikor keresztye súlyossá nehezül, amikor életedben a búzaszem törvénye jelentkezik, ne félj, ne fuss el, inkább emlékezz! Fénylő pontként őrizd a magad Tábor-hegyeit! Mikor igaz szeretettel találkoztál, mikor bűneiden sírni tudtál, mikor Istenbe-merülten imádkoztál – mindannyiszor a hegyen voltál.

M.P.

\*\*\*

Jézusom, te kiválasztottál három apostolt és előttük megmutattad teljes isteni dicsőségedet. Mindezt szeretetből, értünk vállalt szenvedésed előtt tetted, hogy megerősítsd lelkükben a választottakat, hogy majd ők minket erősíthessenek meg.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy nap mint nap egyre inkább a Te akaratod szerint éljek, hogy földi életem végén a Te dicsőségedet szemlélhessem az örök életen át!

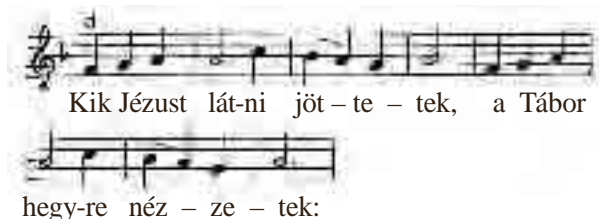
\*\*\*

I. Jézus megmutatta istenségét a kiválasztott apostoloknak. A bűnös ember nem tud gyönyörködni Krisztus istenségében, csak a megtisztult ember. Szavaimmal, cselekedeteimmel törekszem-e nap mint nap a tiszta életre?

II. „Uram, jó nekünk itt lenni” – mondták az apostolok. Át tudom-e érezni, hogy milyen jó az Oltáriszentségben jelenlevő Jézushoz közel lenni? Milyen sűrűn dicsőítem Őt a jelenléteért a szentmisében vagy egyszerűen a Tabernákulum előtt?

III. „Ők pedig hallgattak és senkinek sem szóltak.” Tudok-e uralkodni szavaimon? Meg tudom-e őrizni a titkokat, melyeket rám bízna?

Énekjavaslat:  
ÉE 281/1-3.



vagy

H 206.

dallamára: Tábor hegyén megmutatta, Alleluja, – Dicsőségét Krisztus  
Urunk, Alleluja. – Mózes, Illés megjelentek, Alleluja,  
vagy – Ámul Péter, Jakab, János, Alleluja.

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Ó, mily áldott vagy... [ÉE 162/refrén (H 134/refrén)]

## **5. aki az Eucharishtiában nekünk adta önmagát**

Nézd a gyöngéden szerető Jézust! Nézd, amint csecsemőt tápláló anyaként önmagát osztja! Vágyva vágyta, mert odaadás a szeretet legnagyobb boldogsága. Elárulása éjjelén, hisz árnyék mellett ragyogóbb a fény, szeretete sosem látott csodáját műveli. Élő kenyér: benne lélegzik az Isten. Élő kenyér: benne áldozza életét övéiért. Élő kenyér: néven szólít a Feltámadott. Élő kenyér: szeretetét sugarazza, mikor imádsz.

Nézd Máriát, az Úr Szolgálóleányát! Igent mond a Lélek érkezteré, ki élővé szenteli a kenyeret. Igent mond a Vér ontására, hisz véréből véte-tett. Nézd a Szeplőtelen! Az egyetlen méltó. Tőle tanuld az elfogadás gesztusát! Kérd, mikor áldozol, szívedben az „Áment” Ő mondja helyetted!

Amikor megáldoztál, nem vagy többé, ki voltál. Krisztussá válsz, mert visszhangoznak még a szavak: „ez az én Testem”! Hordozd az örökséget: pillantásod vigasztal, s gyógyít a szavad. Egy vagy mindenkivel, baráttal, ellenségel, mert Máriával igent mondtál a szeretetre: az Életre. *M.P.*

\*\*\*

Jézus a földi életéből való távozása előtt, a Mennyei Atya akaratát teljesítve megalapította az Oltáriszentséget, hogy misztikus módon itt maradjon közöttünk. Szentségi jelenléte 2000 éve bátorítja és élteti a híveket.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy meg ne inogjon hitem a Te valóságos jelenlétedben, hanem az egyre rendszeresebb Szentségimádásomon keresztül erősíts meg engem, hogy a Világ vilá-gossága, a Föld sója lehessen, legalább a környezetem számára!

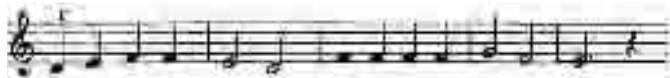
\*\*\*

I. Az Oltáriszentségben érzékelhető, látható formában maradt itt köztünk Jézus. Hálát tudok-e adni ezért minden szentmisén?

II. Az Új szövetség vére sokakért kiontatik a bűnök bocsánatára. Kérem-e rendszeresen, hogy Szent Vérével tisztíts meg Jézus?

III. Az Oltáriszentség tiszteletének mértéke látszik cselekedeteimen is. Szavaimmal támogatott cselekedeteimen keresztül tovább tudom-e adni az Oltáriszentség tiszteletét a rám bízottaknak, a körülöttem levőknek?

Énekjavaslat:  
ÉE 161/1-2.  
(H 119/1-2.)



Le-bo-rul-va áld-lak, lát-ha-tat-lan Is-ten – ség

vagy



H 206.

dallamára: Utolsó, szent vacsoráján, Alleluja, – Jézus testét-vérét adta,  
Alleluja. – Mert szeretett minden embert, Alleluja, – Velünk  
maradt mindörökké, Alleluja.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Ó, mily áldott vagy... [ÉE 162/refrén (H 134/refrén)]

## FÁJDALMAS SZENTOLVASÓ

Amikor a fájdalmas rózsafüzért imádkozod, szembetalálsz magad Isten mérhetetlen szeretetével, mely világunkba lépve, a szenvedésben fejeződik ki. Sírj, ha megérinti szíved Isten jósága! Sírj, mikor rádöbbsz, mit művelsz bűneiddel! Sírj, csak sajnálatból ne tedd, mert az eltávolít Tőle! Jöjj gyakran, merítkezz gyakran szenvedése titkába, hogy igaz szeretetet tanulj! Nézz Máriára! Tanuld Tőle, miként szereti Jézust a tanítvány: együtt szenved Mesterével.

M.P.

### *1. aki érettünk vérrel verítkezett*

Nézd Jézust, amint a sziklánál *térdel és imádkozik!* „Virraszatok és imádkozatok!” Nem, nem Ővele virrasztasz most. A Pásztor egyedül vívja harcát. S nem is Őérette imádkozol. Magadért, hogy meg ne inogjon hited. A sötétség órája ez.

Szívszorító látvány: Mestered sír és könnyörög. Véres verejték-csöppek gyöngyöznek homlokán: bűneink irtóztató valóságával kell szembesülnie. „Péter, alszol?” Igen, és alszik a többi is. Egészen magára hagyattatik, elárultatik és megtagadtatik. Hol van most Mária? Benn a városban. Virraszt és imádkozik.

Amikor kilépsz küzdelmes imádból, s kimondod: „legyen meg a Te akaratom” – nem holmi fáradt beletörődés mondatja veled. Ez a szó a

szeretet győzelme benned. A lélek megtalálta az erőt, mely egyedül képes engedelmességre bírni testet és szellemet. M.P.

\*\*\*

Mennyei Atyám! Felajánlom Neked Jézus Szíve borzalmas szenvedéseit az Olajfák hegyén, vérrel verejtékezésének minden egyes cseppjét, engesztelésül a magam és minden ember *szívben elkövetett* bűneiért, különösen a rokonságomban, a plébánián, a környezetemben.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy rendszeresen tudjak a szívben elkövetett bűnök elkerüléséért, valamint az Isten- és felebaráti szeretet gyarapodásáért imádkozni!

\*\*\*

I. Többek között az én bűneim, engedetlenségem miatt szenvedett véres verítékkal Jézus. Komolyan, tudatosan küzdök-e bűneim ellen nap mint nap, hogy ne okozzak fájdalmat Jézusnak?

II. A megpróbáltatások, a betegségek, a szenvedések idején is Isten akaratához kell igazítanom akaratomat. Tudok-e együttérezni a szenvedőkkel, a környezetemben levő testi fájdalmakban szenvedőkkel? Imádkozom-e értük?

III. A szenvedésen, megpróbáltatáson keresztül tisztul az ember hite. A lelki fájdalmakat a környezetemben észre veszem-e? Tudok-e a szenvedőkért és környezetükért imádkozni; kitartóan, állhatatosan imádkozni?

Énekjavaslat:

ÉE 65/1-2. (H 58/1-2.)



vagy

ÉE 91.

(H 63.)



dallamára:

Jézust érted, én lelkem, – Gyötörte a félelem, – Vérrel verejtékezett. – Harmatozott istenvére – Getszemáni szent fűvére, – Bűneimért vérezett.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Jézus, add, hogy... [ÉE 84/refrén (H 70/refrén)]



## 2. aki érettünk megostoroztatott\*

Nézd az *oszlophoz kötözött Jézust!* A hús egysége szakíttatik most. A test kínjánál eleveőbb azonban a lélek fájdalma. Atyától kapott teste, mit Isten Lelke szótt egybe Szeplőtelen Anyja méhében – darabokra szakíttatik most.

Minden sértődött szó, minden zúgolódó gondolat: Krisztus mezítelen hátára mért megannyi ostorcsapás. Érted már, miért hullat véres könnyeket Mária? Minden viszály, békétlenség: ostorcsapás a szívére – mert a Titokzatos Test szakíttatik.

Amikor nem szólsz vissza, nem őrzöl haragot szívedben, amikor megbocsátasz hetvenhétszer, ostorcsapások sebeit gyógyítod: az egységen munkálkodsz.

M.P.

\*\*\*

Mennyei Atyám! Felajánlom Neked a sok ezer sebet, a borzalmas fájdalmakat és Jézus ostorozásakor folyt drágalátos Véré, engesztelésül a magam és minden ember *testiségben elkövetett* bűneiért, ilyen bűnök megakadályozására, az ártatlanság megőrzéséért, különösen a rokonságomban, a plébánián, a környezetemben.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy a testiség bűneivel szemben példamutatóan tudjam gyakorolni az önuralmat, az önfegyelmet, az önmegtagadást hétköznapjaimban is!

\*\*\*

I. Jézus sok testi és lelki megaláztatást vállalt értem, értünk. Amikor valaki, netán barátom megaláz engem, el tudom-e viselni? Fel tudom-e ajánlani ennek elviselését, esetleg pont az engem megalázó társamért?

II. Minden viszály, békétlenség: ostorcsapás a Szűzanya szívére, hiszen az Egyház, a közösség ereje bomlik. Tudok-e békességszerző lenni, hogy az egységen dolgozzak?

III. Hazánkban is egyre nő az önzés a gyűlölet az erőszak a szemérmertlenség, az evilági vágyak és ösztönök mértéktelen hajhászása. Gyakorlom-e az önmegtagadást, önfegyelmet, önuralmat a hétköznapokban a családtagokkal, rokonokkal, munkatársakkal szemben?

---

\* A magyar nyelvben létező szenvedő alakot használják a Fájdalmas olvasó három titkánál Görög Katolikus testvéreink. Rájuk való tekintettel került ide a szenvedő alak, mely sokkal jobban kifejezi Krisztus szenvedésének indító okát, vagyis, hogy a Sátán indíttatására megostoroztatott az emberek által (nem pedig az emberek önszántukból megostorozták). Ugyanezt a szenvedő alakot használta a Római Katolikus Egyház is még néhány éve a Nagyheti Szertartásokban... (A szerkesztő)

Énekjavaslat:

ÉE 82/1-2. (H 71/1-2.)



Ke-resz-té-nyek, sír - ja - tok,

vagy

ÉE 91.

(H 63.)



dallamára:

Sújt a pribék ostora, – Földünk égi vándora – Így bűnhődik vétkemért. – Jézust értem ostorozzák, – Atyjának így feláldozzák – Az én bűnös éltmemért.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Jézus, add, hogy... [ÉE 84/refrén (H 70/refrén)]

### ***3. aki érettiünk tövissel koronáztatott***

Nézd a töviskoronás Jézust! Véres, összezúzott, leköpdösött arcát, nádszál-jogarát kezében. Nézd meg Őt jól! „Kinek tartják az emberek az Emberfiát?” Nézd meg Őt jól! „Hát te, kinek tartasz engem?” Nézd meg Őt jól! A szíveddel nézd: „Íme a te Királyod!” A szíveddel nézd, mert az Ő országa nem evilágból való. Érted már? „Az én igám édes, az én terhem könnyű...” Érted már? A szíveddel nézd!

Mária a Királyné. Ha szíveddel nézed, fején láthatatlan töviskoronát vélsz fölfedezni. Mert minden Istentől kapott feladat kivirágzik majd az örökkévalóságban. Feltéve, hogy elfogadják.

Amikor kezded nyújtod rászoruló testvérednek, megsebez a szeretet. Láthatatlan, fénylő tövis égettetik szívedbe. M.P.

\*\*\*

Mennyei Atyám! Felajánlom Neked a tövissel koronázott szent Fő sebeit, fájdalmait és belőlük kifolyt drágalátos Véré, engesztelésül a magam és minden ember bűneiért, melyeket *értelmünk követett el*, ilyen bűnök megakadályozására, különösen a rokonságomban, a plébánián, a környezetemben.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy minél ritkábban csipkelődjek, bántsak, élcélődjek mások kárára! Add, hogy minden ilyen szavamat a bűnbánat kövesse!

\*\*\*

I. Krisztus Királynak a bűnös ember csak tövis-koronát tud készíteni. A töviskorona lehet, hogy éppen az én büszkeségem, akaratosságom töviseiből áll. Gondoltam-e erre, amikor másokat bántottam?

II. „Az én országom nem e világból való” – mondja Jézus. Mennyire akarom e világ csábításait leküzdeni, hogy Krisztushoz, az Ő országához közelebb lehessenek?

III: Leköpdösnek, kigúnyolnak és Te hallgatsz. Olyan lettél, mint egy szivacs, amely magába szívja a gyűlölet áradatát, hogy többé ne az emberekre ömöljön. A környezetemben fellehető, esetleg időnként felém irányuló gyűlöletet, erőszakot igyekszem-e szivacsként a környezetemből eltávolítani és feltétel nélküli, ön-átadó szeretettel válaszolni?

Énekjavaslat:

ÉE 78/1,4,8.



Ki - rály zász - ló - i len - ge - nek

vagy

ÉE 91.

(H 63.)

dallamára: Jézus érted, én lelkem, – Viselt a nagy éjjelen – Tövisből font koronát. – Rászorítják szent fejére, – Száz sebből hull drága vére, – Ontja lelkem váltságát.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Jézus, add, hogy... [ÉE 84/refrén (H 70/refrén)]

#### 4. aki érettünk a keresztet hordozta

Nézd a Jézus vállára tett gerendát! Sok hasonlót vitt már ácsműhelyébe. Útközben ha elfáradt, letette. Ez a fa viszont egészen más. Oly rettentő nehéz, hordozni lehet csak, letenni nem – mert súlya a szívre nehezedik. Érezted már a bűn súlyát? Tudtad, hogy egy tiszta szívre mi csoda súllyal nehezedik minden bűn, melyről tudomást szerez? Szeretett Istenét bántják! Érted már, mitől roskadozik keresztútján Jézus, s vele együtt Mária?

Nézd az ordító csőcseléket! Tudtad, hogy a szeretet szótárából hiányzik a kérdés, hogy „vajon érdemes-e?”

Amikor reggel fölveszed keresztet, sose kérdezd, hogy vajon érdemes-e? Mert az Ő nyomában lépdelsz, s lassan fölismered, szíved arra vágyik: mások terhét is magadra vehesd...

M.P.

\*\*\*

Mennyei Atyám! Felajánlom Neked Jézus szenvedéseit a keresztúton, különösen jobb vállra szent sebét, és abból kifolyó szentséges Vérért, a magam és minden ember *ellenkezéséért a kereszttel szemben*, a szent rendelésed elleni zúgolóadásokért, a nyelvvel elkövetett összes bűnökért, ilyen bűnök megakadályozására, különösen a rokonságomban, a plébánián, a környezetemben.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy keresztjeimet meg tudjam szeretni, és azokat fel tudjam ajánlani a szenvedőkért, a kereszt ellen tiltakozókért az ismeretségi körömben, a nyelvvel elkövetett bűneimért, és a környezetemben található ilyen bűnökért!

\*\*\*

I. Veronika egy kendővel enyhítette Jézus szenvedését. Én oda tudok-e figyelni szüleimre, testvéremre, barátomra, munkatársamra? Segítek-e azon, aki szenved, imádkozom-e érte?

II. Jézus mondta, hogy aki követni akarja, az vegye fel keresztjét. Mint Cirenei Simonnak, nekünk is jut egy rész a keresztből. Akarom-e tudatosan vállalni napi keresztjeimet?

III. A fájdalom találkozik a szeretettel, a szeretet a fájdalommal, a szenvedés az együttérzéssel, Jézus találkozik Anyjával. Mária az első, aki felajánlja szenvedését, hogy Jézus szenvedésével egyesítse azt. Fel tudom-e ajánlani szenvedéseimet valakiért, esetleg azért, aki miatt szenvedek?

Énekjavaslat:

ÉE 91/1-3. (H 63/1-3.)



A keresztfá- hoz megyek, nyugodalmat lelkemnek  
mert máshol nem lelhe-tek

vagy

ÉE 91.

(H 63.)



dallamára:

Közeleg a szent halál, – A kereszt már készen áll – Sír a föld és sír az ég. – Jézus viszi a keresztet, – Minden tagja fáj és reszket, – Megborzad a mindenség.

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Jézus, add, hogy... [ÉE 84/refrén (H 70/refrén)]

## 5. aki érettünk keresztre feszítettett

Nézd a keresztre szegezett Jézust! Hallgasd fuldokló lihegését! Nézd ahogy elfolyik vére! Figyeld, amint fogyatkozik benne az élet! Csöppenként, elhaló sóhajonként. „Hiszen ezért az óráért jöttem!...”

Egész életében közbenjárt, engesztelt, mentegette őket. Most sem tesz egyebet: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek!”

Mária ott áll és hallgat. Mi ez? Az anya gyötrelme? Talán vajúadás kínja? Vagy egységben átélt szenvedés? Ez a fájdalom oly hatalmas, hogy már neve sincs. Körülöleli, elborítja egész lényét. Egyvalami fölött nincs uralma: az Igen most is ott világol szeplőtelen Szíve mélyén.

Amikor áldozni mégy, Jézus szavának engedelmeskedel: „Ezt cselekedjétek az én emlékezetemre!” Ami annyit jelent, hogy vállald a megfeszítetést! S szeretetének tengerébe merítkezőként természetesnek találod, hogy meghalj Vele együtt te is. Így hal meg a régi ember minden szentáldozásban. M.P.

\*\*\*

Mennyei Atyám! Felajánlom édes isteni Fiadat a kereszten, felfeszítettségét, felemeltetését, kezei és lábai szent Sebét, belőlük ömlő Vérét, teljes szegénységét, tökéletes engedelmességét, összes testi és lelki gyötrel-

mét, drága halálát, annak vérnélküli megújítását minden szentmisében a földön, engesztelésül a szent fogadalmak megsértéséért, elégtételül a *magam és az egész világ bűneiért*, a szakadárokkért, a keresztyén családok helyreállításáért, a hit bátor megvallásáért, hazánkért és a népek egységéért Krisztusban és Egyházában.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy szentséges Szíved utolsó, drágalátos tartalma, engem és a hozzám tartozókat mosson tisztára minden büntetéstől, melyet bűneinkkel magunkra vontunk és szüntesse meg a tisztítótűzben szenvedő, hozzánk tartozó lelkek kínjait!

\*\*\*

I. Jézus nem szidta az őt bántókat, hanem imádkozott értük. Tudok-e imádkozni az engem bántókért? Tudom-e kérni helyettük is bűneik bocsánatát?

II. Rá tudok-e hagyatkozni a Szűzanyára, mint az Egyház Anyjára hogy Jézushoz vezessen? Tudok-e imádságaimban annyira odafigyelni, hogy meghalljam a hívó, irányító szavakat?

III. Csak Szűz Mária állt erős lélekkel a keresztt alatt, mert hitte, hogy a szenvedést követi a boldogság, a halált a feltámadás. Aki Istenbe kapaszkodik, annak nem kell félnie semmitől, nehezebb időkben sem. Igyekszem-e lépésről lépésre egyre erősebben Istenre hagyatkozni, a szenvedéseket is vállalva?

Énekjavaslat:

ÉE 84/1-2. (H 70/1-2.)



Jézus, vi-lág Megváltó-ja, üdvözlégy, é-

vagy

ÉE 91.

(H 63.)

dallamára:



Istenünknek szent Fia, – Fájdalma-knak fér-fia – Keresz-tlen függ vétke-mért. – Há-la néki, hogy akarta, – Ho-gy az árat nem sokallta – Az én bűn-ös lelke-mért.

Rövid ének (minden tized után ugyanaz):

Jézus, add, hogy... [ÉE 84/refrén (H 70/refrén)]

## DICSŐSÉGES SZENTOLVASÓ

Amikor a dicsőséges rózsafüzért imádkozod, egy jövődő világ tá-  
rul eléd. Szítsd föl magadban a hitet, hogy érzékelhesd titkait! Tekints  
Máriára! Tőle tanulj odaadó szeretetet, mert látni kezd, ki szeretetet tan-  
ul. S annál többet látsz majd, minél több tért hódít benned Krisztusnak  
az ügye. Valahányszor pedig visszatérsz e titkokhoz, keresztény remény  
ébredzik szívedben. M.P.

### *1. aki halottaiból föltámadott*

Nézd az *üres sírt!* Nézd elmélyülten, mert az maga az evangélium!  
Lépj be hittel, s a leplek beszédessé válnak. A leplek, mik hűen őrzik  
egy új teremtés kezdetének emlékét. Lépj be hittel s megérted az an-  
gyalszót: Miért keresitek? Nincs szükség keresni Őt immár, mert föltá-  
madt. Föltámadt, vagyis jelenvaló. Miért keresitek? Föltámadt!

Mária öröme a jövődő Egyház húsvéti öröme: mikor majd ujjong-  
va örvend az egész Test a Fővel. A Szeretet győzelmének ünnepe ez.  
A Szereteté, mely egységbe forraszt minden tagot a Fővel. A Szereteté,  
melyről tanítványság ismerszik majd meg.

Amikor hittel járulsz szentségekhez, a Föltámadással találkozol. Föl-  
oldoztatván, halottaiból támadsz Vele együtt. Áldozáskor felizzik a sze-  
retet benned, s meglátod Őt, mert a Test élő tagja lettél. M.P.

\*\*\*

Jézus az ünnep elmúltával, vasárnap hajnalán testestül feltámadt az  
örök életre. A hagyomány szerint először az imádságban virrasztó  
Édesanyjának jelent meg, majd a hozzá közel állóknak. Első szavai a  
következők voltak: „Békesség nektek, ne féljetek!” (vö. Lk 24,36-38)  
Aki a feltámadt Krisztusra építi életét, annak nem kell félnie.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy a Szűzanya példája szerint  
kitartóan tudjak imádkozni örömteli és nehéz napjaimban egyaránt,  
hogy feltámadásod mennyei öröme minél gyakrabban betölthesse lel-  
kemet, megnyitva az utat az örök élet felé!

\*\*\*

I. Jézus segítségét kérve szeretnék-e én is mindig feltámadni a lelki halálból, a  
bűnből? Vagy csak úgy legyintek egyes bűneimre, hogy ez nem is volt olyan ko-  
moly? Szeretnék-e leszokni rossz szokásaimról?

II. Jézus mondta Tamásnak: „Boldog, aki nem lát és mégis hisz.” Az Oltáriszentségben jelenlévő Jézust nem látjuk és mégis hisszük! Tisztelem-e eléggé az Oltáriszentségben jelenlévő Krisztust?

III. A feltámadott Krisztust nem ismerte meg Mária Magdolna, és az Emmausz felé tartó tanítványok sem. Az örök életben létező Élet új formát mutat. Az Oltáriszentségben is „új formát” ölt Jézus. Dicsőítettem-e ezért az egek Urát?

Énekjavaslat:  
ÉE 104/1-3.



Krisztus, az Úr fel - tá - ma-dott,

vagy

ÉE 106.  
(H 90.)



dallamára: Jézus Krisztus feltámadott – Kit a Szent Szűz nekünk  
adott. – Örvendjünk, vigadjunk, – Ujjongva daloljunk  
vagy – Alle, alleluját!

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): *Cristus vincit* (ÉE 366)

## 2. aki a Mennybe fölment

Nézd a *búcsúzó tanítványokat!* Nézd a szívüket! Mit látsz benne? Az elválás csendes bánatát. Neki pedig mennie kell. Távozik, hogy közelebb lehessen. Mert mennyből küldött Lelke által bennünk élhet majd!

Nézd a hazatérő tanítványokat! Nézd a szívüket! Mit látsz benne? Örvendezést, mert aki hisz, annak az isteni ígéret maga a valóság.

Nézd Máriát! Feladata ide köti még, de szíve haza húzza már. Szeretete mindig áldozatra kész: maradni másokért, maradni a születő Egyházért.

Amikor Atyához szólsz, Jézus által teszed, mert a Fő előremert, hogy ajtóként szolgáljon isteni és emberi között. Amikor kegyelemben részesülsz, Jézustól kapod, mert a Szőlőtő a Háromságba gyökerezik, hogy isteni élet nedvét táplálja beléd. Amikor pedig vétkezel, bocsánatot kérhetsz, mert van szószólónk az Atyánál. Szószólónk, ki ismétli örökké: „bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek”. *M.P.*

\*\*\*



Jézus földi küldetésének befejeztével felment a Mennybe, hogy a Mennyei Atya jobbján elfoglalja helyét, melyet engedelmességével kiérdemelt. Jézus a búcsúbeszédében megígérte, hogy helyet készít számunkra is az örök boldogságban. Ezt azonban ki kell érdemelnünk cselekedeteinkkel.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy szép gondolataim, esetleg szavaim mellett legyen elég erőm a Te szolgálatodban, embertársaim javára a szépet, jót cselekednem is, hogy a Mennybe juthassak!

\*\*\*

I. Krisztus a mennybe felment, hogy helyet készítsen nekem, nekünk. Igyekszem-e ezt meghálálni azzal, hogy Isten parancsai szerint élek; szüleimnek, vezetőimnek szót fogadok. Feladataimat elvégzem-e szívesen?

II. Jézus felment a mennybe, elment, hogy igazán közel lehessen hozzánk. Az angyalok és a Szűzanya is ilyen közel van hozzánk mindig. Hálát adok-e ezért és kérem-e nap mint nap, hogy legyenek nagyon közel hozzám?

III. Az angyal szava hozzám is szól: „Miért álltok, és néztek az égre?” A rám szabott munkát, tanulást mennyire tudatosan vállalom? Tisztában vagyok-e azzal, hogy az én kezemnek, az én lábamnak, az én ajkamnak kell megszentelni környezetemet?

Énekjavaslat:  
ÉE 118/1-3.



vagy

Mennybe ment Krisztus e na – pon,

ÉE 106.  
(H 90.)



dallamára:

Jézus Krisztus mennybe szállott, – Lelkünk egykor ráta-  
lál ott. – Örvendjünk, vigadjunk, – Ujjongva daloljunk  
– Alle, alleluját!

vagy

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Cristus vincit (ÉE 366)

### 3. aki nekünk a Szentlelket elküldte

Nézd az *imádkozó apostolok* maroknyi csoportját! Ígéret teljesedését várják. Zúgás támad... Mi ez? Falevél se rebben. Félelmes és igéző... Hallatlan erő érzete... Mi ez? Szent megfogottság, isteni jelenlét... Mi ez? Elborít mindent, s erősbödik szüntelen... Mi fog történni most? Nincs megállás. Emésztő tűz lobog már mindőjünkben... Isten Lelke szövi egybe első tagjait a Titokzatos Testnek. S a Sziklának szívét lángszavak égetik: „mi nem hallgathatunk arról, amit láttunk és hallottunk”!

A Szeplőtelen Szívben most angyalszó visszhangoz: „a Szentlélek száll le rád és a magasságbeli ereje borít el...” Igent őriz a rejtett názareti szoba és igent őriz a mindeneket vonzó Kereszt. Anyja lett a Főnek, hogy világra segítse most a Testet is. A Szentlélek Mátkája anyja lett az Egyháznak.

Amikor bérmáltak, tanúskodni küldettél arról, Aki keresztel: tűzzel és Szentlélekkel. Bérmálásod ha nem volt Pünkösöd, imádkozz, hogy az-za váljék! Hívd a Lelket: változtasson Krisztus Testévé! Hívd a Lelket, mert a Pünkösöd élet-miséd konszekrációja! M.P.

\*\*\*

Jézus mennybe menetele előtt megígérte, hogy elküldi a Vigasztalót, a Szentháromság harmadik személyét, a Szentlelket. A Szentlélek érkezését várva az apostolok a Szűzanyával, a Szentlélek Jegyesével együtt, a világ zajától elzárkózva egy szívvel-lélekkel imádkoztak. Ez az imádságos lelkület volt alkalmas a Szentlélek eljövételére.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy időnként ki tudjam szakítani magam a világ, a fogyasztói társadalom zajából, hogy magányosan, vagy imatársaimmal együtt csak Neked szenteljem az időt és így alkalmas legyek a Szentlélek látogatására, befogadására.

\*\*\*

I. Az apostolok a Szűzanyával együtt állhatatosan imádkoztak. Tudok-e én is Szűz Máriával együtt imádkozni, az Ő segítségét kérni, hiszen a Szentlélek siet, ha a Szűzanyát, a jegyesét találja egy ember szívében.

II. „Lélek szerint éljetez és akkor majd nem teljesítitek a test kívánságait” – mondja Pál apostol. A Lélek és a test ellentétben állnak egymással. Igyekszem-e a Szentlélekkel állandó közösségben maradni, hogy valóban keresztény életem legyen?

III. A Szentlélek a félnék apostolokat bátrakká tette. A Szentlelket kérem-e, hogy bátor tanítvánnyá tegyen, hogy bátran meg merjem vallani hitemet a szükséges percekben? Vagy nem is építettem fel Vele a kapcsolatomat?

Énekjavaslat:

ÉE 128/1-2.



A Pün-kösdnek je - les nap - ján

vagy

ÉE 106.

(H 90.)



dallamára: A Szentlelket küldte hozzánk - Vigasztalni borús orcánk.

vagy - Örvendjünk, vigadjunk, - Ujjongva daloljunk - Alle, alleluját!

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Cristus vincit (ÉE 366)

#### **4. aki téged, Szent Szűz, a mennybe fölvelt**

Nézd az *Úr Szolgálóleányát!* Célba ért, hisz örökké szolgálhatja akaratát annak, aki számára a minden. Szolgálhatja teljesen, szolgálhatja tökéletesen, mert többé nincs mi korlátozza ebben. Mondd, létezhet nagyobb boldogság, mint szolgálni az *Úr* akaratát?

Minél tisztább a lelked, annál inkább felismered akaratát. Megtenni is képes leszel, mikor élsz a kegyelemmel. Érted már, miért Mária az *Úr Szolgálóleánya?* Mert ő a Szeplőtelen Fogantatás és teljes a kegyelemmel.

Amikor szolgálni kezdesz, Mestered követed, ki tanítványok lábát mossa. Szolgálatod fizetsége a boldogság: akaratát követve eggyé válsz *Ő*vele.

*M.P.*

\*\*\*

Szűz Máriáért, a Mennyei Atya alázatos szolgáló leányáért elszenderülésekor eljött Jézus, az ő egyszülött Fia, hogy testetül a mennybe vigye. A Szűzanya alázatosságának igazi nagysága Krisztus keresztye alatt tündökölt. Méltó és igazságos volt, hogy *Ő* a Szentháromság közelében lehessen, örök boldogságban.

Kérlek, Jézusom, add kegyelmedet, hogy nap mint nap eszembe jusszon az alázatosság gyakorlása embertársaim felé! Add, hogy a menny kapui nyitva álljanak majd előttem égi születésnapom idején!

I. Jézus eljött Édesanyjáért halálakor, és magával vitte őt, a bűn nélkülit, az örök dicsőségbe. Én szeretnék-e megszabadulni bűneimtől, engedetlenségemtől, szeretlenségemtől, hogy a mennybe jussak? Rendszeresen imádkozom-e ezért?

II. A Szűzanya az Úr alázatos szolgálóleány volt itt a földön is. Halálával célba ért, azóta folyamatosan szolgálhatja a Mennyei Atyát. Ez számára az örök boldogság. Figyelem-e, hogy én mikor, kinek szolgálhatok szeretettel? Csak a barátaimat segítem, mint a hitetlenek?

III. A Szűzanya várta halálát, hiszen csak a halál után juthatunk az örök életbe. Gondoltam-e arra, hogy bármikor meghalhatok? Kész vagyok-e lélekben, hogy elfogadjam a halált, mint az örök élet kezdetét?

Énekjavaslat:

ÉE 283/1,3. (kb.H 167/1,5.)



Fel-vi-te-tett magas mennyor-szágba,

vagy

ÉE 106.

(H 90.)



dallamára: Feltámasztáédesanyját, –Elkészítéégitrónját, –Örvendjünk,  
vagy vigadjunk, – Ujjongva daloljunk – Alle, alleluját!

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Cristus vincit (ÉE 366)

## 5. aki téged, Szent Szűz, a mennyben megkoronázott

Nézd, amint az *Igen megkoronáztatik!* Mert a mennyben a hűségre korona tétetik. Mária küldetése: Igent mondani. Teljes, önzetlen, tiszta Igent, melyben Isten Igéje otthonra lelt világunkban. Teljes, önzetlen, tiszta Igent a kereszten haldoklónak, hogy oltalmul szolgáljon minden gyermekének. Igenje Igen marad az idők végéig. Lényege nem változik, horizontja tágul csupán. Mert a Titokzatos Test gyarapszik, s nőttön nő...

Amikor a mennybe felvett Boldogasszonyra tekintesz, szívedben remény éled. Mert reményünk alapja az örökkévalóságba írt Igen. Beíratott, hisz ott van Jézus emberteste, beíratott mert ott van Mária, kinek teste-lelke örökké ismétli: „Igen!”

M.P.

\*\*\*

A Szűzanya, a hűséges szolgáló leány, mennybe vitelének égi örömében a dicsőség koronáját kapta Szent Fiától. A földi viszontagságok között is hűséges, kitartó Isten-szolgálat elnyerte méltó jutalmát.

Szűzanyám, a kegyelmek közvetítője, kérlek árasz el Isten kegyelmével, hogy az emberek szolgálatában kitartó lehessenek és ezáltal az örök boldogság ajándékában részesülhessenek!

\*\*\*

I. A Szűzanya mindig azt kereste, hogy közel lehessen Jézushoz, hogy minél inkább az Ő akarata szerint élhessen. Mennyire akarok tanuláson, munkám, szórakozásom közben is Jézushoz közel lenni? Hajlandó vagyok-e ezért olyan szórakozásokról lemondani, melyek eltávolítanak Tőle?

II. Isten Máriát minden kegyelmek Anyjává, és minden isteni ajándék közvetítőjévé koronázta, hiszen mindig csak Fia dicsőségét kereste. Én kinek, minek a dicsőségét keresem? Jézus vagy Mária dicsőségéért hajlandó vagyok-e lemondani saját dicsőségemről?

III. A Szűzanya megkoronázása a hűséges szolgálat jutalma. Mennyire tudok hűséges, kitartó lenni imáiban? Hűségesen járok-e templomba? Amikor csak tehetem szentáldozáshoz járulok-e?

Énekjavaslat:

ÉE 224/1-2. (H 205/1-2.)



vagy

Mennynek Ki – rály – né Asz-szo – nya,

ÉE 106.,  
(H 90.)



dallamára: Koronáját reátette, – Trónusára felültette. – Örvendjünk,  
vagy vigadjunk, – Ujjongva daloljunk – Alle, alleluját!

Rövid ének (minden tized után ugyanaz): Christus vincit (ÉE 366)

---

Az ÉE. (H) dallamára írt szövegek Takács Nándor püspök atyától származnak.



# Egyéb rózsafüzérek/I.

öt tizedes rózsafüzérek

(A hagyományos rózsafüzéren imádkozandó szentolvasók.)

## 1. Evangéliumi rózsafüzér

1999-ben jelentettük meg a Tengernek Csillaga IV/3. számában a fr. Barsi Balázs atya által közreadott evangéliumi rózsafüzért, mely kibővíti a közismert (hagyományos) rózsafüzérek titkait. Azóta ezen titkok egy része a világosság rózsafüzére-ként közismertté váltak. Mégis ebben az imafüzetben is célszerűnek tartjuk újból megjelentetni az Urunk Jézus Krisztus földi életének eseményeit egy hétre elosztó titkokat. (Elmélkedés anyag: 182–186. oldal)

Vasárnap: a dicsőséges olvasó titkai

Hétfő: az örvendetes olvasó titkai

Kedd: 1. aki engedelmeskedett a Szent Szűznek és Szent Józsefnek Názáretben.

2. aki növekedett korban, bölcsességben és kedvességben Isten és az emberek előtt

3. aki megkeresztelkedett a Jordánban

4. akiben a mennyei Atyának kedve telt

5. akit betöltött a Szentlélek (Elmélkedés: 182. o.)

Szerda: 1. aki negyven napon át böjtölt a pusztában

2. akit megkísértett a Sátán

3. aki azért jött, hogy megkeresse, ami elveszett

4. aki szóval és tettel hirdette Isten országának örömhírét

5. akinek eledele volt Atyja akaratának teljesítése (Elmélkedés: 183. o.)

Csütörtök: 1. aki az utolsó vacsorán szeretetének legnagyobb jelét adta

2. aki az utolsó vacsorán testét eledelül, vérét italul hagyta

3. aki az utolsó vacsorán felajánlotta magát értünk áldozatul

4. aki az utolsó vacsorán mint tökéletes főpap imádkozott értünk

5. akinek lelke az utolsó vacsorán mélységesen megrendült (Elmélkedés: 184. o.)

Péntek: a fájdalmas olvasó titkai

Szombat: 1. aki sebei által szerzett gyógyulást

2. aki életét adta barátaiért és ellenségeiért

3. aki három napon át a sírban nyugodott

4. aki alászállt a poklokra

5. aki halála által életre keltette a világot (Elmélkedés: 185. o.)

## 2. Oltáriszentség rózsafüzér

*Alacoque Szent Margitnak (1670) az Úr Jézus kinyilvánította, hogy az „Oltáriszentségben rázúduló bűnök miatt többet szenved most, mint akkor a kereszten.” Mennyien tiporják, gyalázzák, közönnel, szeretetlenséggel, még a keresztények is, pedig értünk lett Szentostyává. Jézus mondta: „Veletek vagyok a Világ végezetéig.” (Mt 28,20) Engeszteljük Őt, imádjuk Őt, szeretetének ebben a nagy szentségében! Menjünk gyakran Oltáriszentség imádásra, hiszen minden szívdobbanásunkat, lélegzetvételünket Neki köszönhetjük. Ha kitartunk mellette, megláthatjuk Őt az örök életben.*

*Tartsunk szentórát. Ha tehetjük csütörtök éjjel 11-12 óra között imádkozzunk a Getszemáni kertben szenvedő Urunkkal. Méltó az imádásra az, Aki életét adta értünk, az üdvösségünkért. (Elmélkedés anyag: 187. o.)*

**Bevezetés:** Hiszekegy... Miatyánk... Üdvözlégy(3-szor)... Dicsőség...  
Üdvözlégy titkok:

1. aki az Oltáriszentség tiszteletét növelje
2. aki Szent Testével megszenteljen
3. aki Szent Vérével megtisztítson

(Elmélkedés a titokról)

**Tized** (5-ször):Miatyánk...Üdvözlégy(10-szer)...Dicsőség...Jézusom! Engedd...

Üdvözlégy titkok: (minden Üdvözlégy közepén mondjuk a titkot!)

1. aki a legméltóságosabb Oltáriszentséget értünk szerezte
2. aki a legméltóságosabb Oltáriszentségben, mint Isten és ember jelen van
3. aki a legméltóságosabb Oltáriszentségben lelkünk tápláléka
4. aki a legméltóságosabb Oltáriszentségben a legszentebb áldozat
5. aki a legméltóságosabb Oltáriszentségben úti eledelünk

Jézusom! Engedd, hogy minél gyakrabban megérezhessem, hogy az Oltáriszentségben valóságos jelenlétedben látogatsz meg engem!

**Befejezés:** Legyen áldva, imádva, dicsérve, magasztalva Jézus szeretetreméltó Szent Szíve, a föld minden templomában jelenlévő Oltáriszentségben! Amen.

Énekjavaslat: ÉE 161/1-3. (H 119/1-3.)



### 3. Szent Arc rózsafüzér

*Jézus ígéreteiből, melyet a Szent Arca tisztelőinek adott: „akik Szent Arcomat az engesztelés szellemében tisztelik, oly kellemesek nekem, mint Veronika, ugyanazt a szolgálatot teszik nekem most, mint akkor ő. Hálából Szent Arcom isteni vonásait a lelkükbe vésem. A bűn által lelkükben eltorzított Istenképet halálukban ismét helyre-állítom.*

*Aki Szent Arcomat felajánlja a Mennyei Atyának, sok lélek megmentését nyeri el... Ahányszor felajánljátok Szent Arcomat a Mennyei Atyának, annyiszor nyitom meg ajkamat és kiáltok irgalomért! Felajánlható egy-egy köztünk élő vagy a tisztítóútban szenvedő lélekért, akit/akiket a befejező imában megemlítünk.*

*Sohasem hagyom el Szent Arcom tisztelőit. Szeretném, hogy Hamvazószerda előtti kedd (húshagyó kedd) Szent Arcom tiszteletének ünnepe legyen. Szeretném, ha különösen kedden tisztelnék Szent Arcomat.” (Elmélkedés anyag: 188. o.)*

**Bevezetés:** Hiszekegy... Miatyánk... Üdvözlégy(3-szor)... Dicsőség...

Üdvözlégy titkok:

1. aki önuralomra tanítson
2. aki önátadó szeretetre neveljen
3. aki a keresztt vállalására vezessen

(Elmélkedés a titokról)

**Tized** (5-ször):Miatyánk...Üdvözlégy(10-szer)...Dicsőség...Jézus Szent Arca...

Üdvözlégy titkok: (minden Üdvözlégy közepén mondjuk a titkot!)

1. akinek Szent Arca véres halálverejtékkel verejtékezett
2. akinek Szent Arcát durván ütlegelték
3. akinek Szent Arcán a tövises sebhelyeiből vérpatakok folytak
4. akinek Szent Arca a kereszten meghalva lehanyatlott
5. akinek Szent Arca a feltámadásban megdicsőült

Jézus Szent Arca, az Atya Arcának tükre, tiszteletre és imádásra méltó Isten-arc, dicsőség neked, most és mindörökké! Amen.

**Befejezés:** Örök Atya! Felajánlom Neked nagyon szeretett Fiaid imáadásra méltó Arcát Szent Neved dicsőségére és ..... lelkének üdvére. Amen

Énekjavaslat: ÉÉ 84/1-3. (H 70/1-3.) vagy  
ÉÉ 86/1-2. (H 61/1-2.)



Szeráfi rózsafüzér  
Szűz Mária  
hét örömeről  
III/12., 129. o.

Speciális rózsafüzérek kaphatók a kegytárgy boltokban, pl.:  
Sacra Famiglia (1035 Budapest, Vörösvári út 27.),  
Betlehem Kegytárgybolt (8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 1.),  
Gloria Könyv- és Kegytárgybolt (3527 Miskolc, Széchenyi u. 115. – bevásárló  
udvar)

# Tartalomjegyzék

Előszó .....	3
Bevezetéshez .....	5
Üdvözlégy Máriával kezdődött .....	6
A rózsafüzér és Michelangelo .....	7
Elmélkedő ima .....	8
Fontosabb Mária jelenések Európában .....	10
A rózsafüzér .....	15
Elkalandoznak a gondolataim .....	19
Állandóan ismétlődik .....	21
A rózsafüzér ereje: személyek vonatkozásában .....	22
A rózsafüzér ereje: közösségek vonatkozásában .....	28
A rózsafüzér ereje: népek vonatkozásában .....	28
Az önfelajánlás emberi mélységei .....	34
Hogyan imádkozzunk .....	35
A rózsafüzér imádkozása .....	43
A „hagyományos” rózsafüzér titkok .....	46
Elmélkedés és énekjavaslat:	
Örvendetes szentolvasó .....	49
Világosság szentolvasó .....	56
Fájdalmas szentolvasó .....	63
Dicsőséges szentolvasó .....	71
Egyéb rózsafüzérek/I. (öt tizedes szentolvasók)	
1. Evangéliumi rózsafüzér .....	79
2. Oltáriszentség rózsafüzér .....	80
3. Szent Arc rózsafüzér .....	81
4. Szent Vér rózsafüzér .....	83
5. Szentlélek rózsafüzér .....	84
6. Szentlélek rózsafüzér egyéb titkokkal .....	85
7. Szent Antal rózsafüzér .....	87
8. Rózsafüzér a Mennyei Atya tiszteletére/1. ....	88
9. Rózsafüzér a Mennyei Atya tiszteletére/2. ....	89
10. Jézus Szíve rózsafüzér .....	90
11. Isteni irgalmasság rózsafüzére .....	91
12. Az áldozat rózsafüzére .....	92
13. Szent sebek rózsafüzér .....	94

14. Szereteláng rózsafüzér. . . . .	95
15. Angyal rózsafüzér. . . . .	96
Egyéb rózsafüzérek/II. („egytizedes” rózsafüzérek)	
1. Legszentebb Szentháromságot dicsőítő rózsafüzér . . . . .	97
2. Két Szent Szív rózsafüzér . . . . .	98
3. Szeplyótelen fogantatás rózsafüzér . . . . .	99
4. Rosa Mystica rózsafüzér. . . . .	100
5. Megszabadítás rózsafüzér. . . . .	101
6. Rózsafüzér a meghalt hívekért . . . . .	105
7. Rózsafüzér a tisztítóhelyen lévőkért. . . . .	106
8. Egység rózsafüzére . . . . .	107
9. Esdeklő rózsafüzér a Mennyei Atyához . . . . .	108
10. Rózsafüzér a magyar nemzet megtéréséért . . . . .	109
Egyéb rózsafüzérek/III. („speciális” rózsafüzérek)	
1. Rózsafüzér Jézus Krisztus tiszteletére . . . . .	111
2. Szentháromság rózsafüzér . . . . .	115
3. Jézus öt Szent Sebének rózsafüzére/1. . . . .	116
4. Jézus öt Szent Sebének rózsafüzére/2. . . . .	117
5. Jézus rózsafüzér . . . . .	118
6. Jézus Szent Vérének rózsafüzére . . . . .	119
7. Rózsafüzér Jézus Szent Szívéről . . . . .	120
8. Szentlélek rózsafüzér/2. . . . .	122
9. Rózsafüzér Szűz Mária Szent Szíve tiszteletére. . . . .	124
10. Hét fájdalmú Szűzanya rózsafüzére . . . . .	127
11. Könnyek Anyja rózsafüzér . . . . .	128
12. Szeráfi rózsafüzér Szűz Mária hét öröméről . . . . .	129
13. Fatimai rózsafüzér . . . . .	130
14. A szeplyótelenül fogantatott Szűz Mária rózsafüzére . . . . .	132
15. Medjugorje-i rózsafüzér . . . . .	133
16. Rózsafüzér a tisztítóútban szenvedő lelkekért . . . . .	135
17. Rózsafüzér a meghalt hívek lelkeiért . . . . .	136
18. Rózsafüzér Szent Anna tiszteletére . . . . .	137
19. Rózsafüzér Szent József tiszteletére . . . . .	138
20. Szent Antal kisebb rózsafüzére. . . . .	140
21. Szent Filoména rózsafüzér . . . . .	142
22. Minden szentek rózsafüzére . . . . .	144
23. Szent Rita rózsafüzére . . . . .	147
24. Szent Mihály rózsafüzére . . . . .	148

25. Rózsafüzér a kilenc angyali kar tiszteletére . . . . .	152
26. Rózsafüzér a szent angyalok tiszteletére . . . . .	154
27. Rózsafüzér az angyalok tiszteletére . . . . .	157
28. Pio atya rózsafüzére . . . . .	158
29. Magyarország öt seb titka rózsafüzér . . . . .	161
30. Kis rózsafüzér a gyermek Jézushoz . . . . .	162
31. Jézus ima . . . . .	163
32. Az ötvenes imádság . . . . .	164
33. Három Üdvözlégly . . . . .	166
34. Bibliai rózsafüzér . . . . .	167
<b>Elmélkedés és énekjavaslat az „egyéb” rózsafüzérekhez</b>	
Evangéliumi rózsafüzér . . . . .	182
Oltáriszentség rózsafüzér . . . . .	187
Szent Arc rózsafüzér . . . . .	188
Szent Vér rózsafüzér. . . . .	190
Szentlélek rózsafüzér . . . . .	191
Szentlélek Jézus életében . . . . .	192
Szentlélek Jézus működésében. . . . .	193
Szentlélek az Egyház életében . . . . .	195
Szent Antal rózsafüzér . . . . .	196
Az áldozat rózsafüzére . . . . .	197
Jézus Szent Vérének rózsafüzére . . . . .	199
Hét fájdmú Szűzanya rózsafüzére . . . . .	201
Szeráfi rózsafüzér Szűz Mária hét öröméről . . . . .	203
Fatimai rózsafüzér . . . . .	205
Rózsafüzér az angyalok tiszteletére . . . . .	207
Magyarország öt seb titka rózsafüzér . . . . .	209
Kis rózsafüzér a gyermek Jézushoz . . . . .	213
Egyéb imák . . . . .	48, 86, 100, 101, 102, 103, 105, 108, 109, 110, 121, 123, 125, 130, 131, 135, 139, 141, 142, 146, 151, 154, 155, 159, 181 és 215–226
Függelék (rózsafüzérek). . . . .	227